

# SullaScia.net



**Borgaro, Caselle,  
Mappano,  
San Francesco al Campo,  
San Maurizio, Ciriè**



Periodico di Vita e Cultura Locale a cura dell'Associazione Sinapsi di Borgaro Torinese - Anno 10 - n° 1 - gennaio 2025

## **Ferrovia Torino-Ceres: a un anno di distanza, ancora molte le criticità**



### **ALL'INTERNO:**

- Case e Ospedali di comunità dell'ASL T04, a che punto siamo?**
- Mappano chiede l'implemento del trasporto pubblico**
- Ciriè: prosegue il censimento delle telecamere private esistenti**
- Coripet a Borgaro: raccolte oltre un milione e mezzo di bottiglie di plastica**
- Giornata della Memoria, per evitare che si ripeta l'indifferenza**
- Caselle non dimentica l'eccidio di piazza Mensa**
- San Francesco al Campo: confermato il mercato "Campagna Amica"**
- Caselle: torna la Just The Woman I Am**

# rallycar

AUTOMOBILI E FUORISTRADA  
DA OLTRE 30 ANNI

Via Lanzo 104  
10071 Borgaro Torinese  
Torino



@RALLYCAR.IT



*Passa a trovarci per scegliere il tuo bouquet...*

LA FIORERIA

- ☎ +39 3271933251
- ✉ laboratorio.fioreria@gmail.com
- 📍 Via Svizzera 22, 10071 Borgaro T.se
- 📷 lafioreriaborgaro

[www.lafioreriaborgaro.it](http://www.lafioreriaborgaro.it)



LA FIORERIA



## Case e Ospedali di comunità dell'ASL TO4, a che punto siamo?

dalla Redazione

Le Case e gli Ospedali di Comunità sono le nuove strutture socio-sanitarie territoriali che entro il 2026 entreranno a fare parte del Servizio Sanitario Regionale per potenziare la presa in carico di pazienti affetti da patologie croniche. La settimana scorsa, per quanto concerne la sua area di competenza, Luigi Vercellino, Direttore Generale dell'ASL TO4, ha fatto il punto della situazione con la Regione sui lavori finanziati dal PNRR per la realizzazione di 10 case e 3 ospedali di comunità. Per quanto riguarda la nostra zona, ha sostenuto Vercellino, sono tutte realizzate le centrali operative territoriali di Ciriè, Settimo T.se, Chivasso, Castellamonte e Ivrea, per le quali sono stati spesi 889 mila euro, "ma ora dobbiamo capire come riempire di contenuti queste centrali, che devono diventare i registi della presa in carico della cronicità". Il Direttore Generale ha dettato quindi una linea di intervento che prevede la nascita di un tavolo di lavoro interno all'azienda con l'obiettivo di studiare un modello operativo. "Probabilmente - ha aggiunto Vercellino - partiremo in via sperimentale in un distretto per poi estendere l'azione negli altri, secondo le proprie specificità, tenendo sempre conto che il modello erogativo deve partire dalla risposta ai bisogni analizzati".



## Vince la causa, ma il ristorante Totò e Peppino ha cambiato nome

dalla Redazione

Due anni fa, la famiglia De Curtis, eredi del celebre Totò, ha iniziato una battaglia legale per salvaguardare, secondo loro, il nome e l'immagine dell'attore napoletano, inviando centinaia e centinaia di diffide a ristoranti e pizzerie italiane che nelle loro insegne e nei loro locali non solo riportavano la parola Totò, ma anche foto, poesie e scritti del principe della risata. Un'azione resa possibile per via di una sentenza del Tribunale di Torino che in sostanza inibiva qualsiasi uso di questo materiale non autorizzato dai familiari. La lettera di diffida, naturalmente, è arrivata anche alla storica pizzeria casellese Totò e Peppino, la quale però, grazie ad una dedica personale firmata nel 2016 dalla figlia di Totò, Liliana De Curtis, ha permesso circa un anno fa di far vincere al ristorante casellese la causa civile in questione. Tuttavia, il proprietario, Roberto Sciarrillo ha deciso di rispettare il volere degli eredi, e in questi mesi non solo ha cambiato il nome del locale, diventato nel frattempo Don Peppino, ma anche i menù e le parti d'interno che facevano riferimento al comico. "Devo lavorare e non ho tempo da perdere nei processi" ha spiegato Sciarrillo. Nella speranza che in futuro anche gli eredi di De Filippo non si rivolgano alle vie legali.

## SullaScia.net

NonSoloBorgaro

Periodico di Vita e Cultura Locale a cura dell'Associazione Culturale Sinapsi, anno 10 - numero 1 - Gennaio 2025 - **Registrazione:** n. 1 del 20/01/2016 rilasciata dal Tribunale di Ivrea - **Redazione:** Via San Francesco, 12 - Borgaro, tel. 338.8730034 **Tiratura:** 3.200 copie - Questo numero è stato chiuso in tipografia il 27/01/2025 - **Direttore responsabile:** Giada Rapa **Impaginazione grafica:** Alessandra Albanese **Redattori:** Giovanni D'Amelio, Giusi Dell'Abadia, Marco Cavicchioli, Sergio Motta, Alessia Sette. **Stampa:** Tipografia Curcio via Lanzo, 181 - Borgaro - Tel./Fax: 0114703363.

info@sullascia.net  
www.sullascia.net

Seguici  
anche su



Per la  
pubblicità su  
**SULLASCIA.NET**

**373.7459130**



# Life&Mind

PSICOLOGIA

dr. Davide Di Giovanni

Via Rivarolo, 49  
10079 MAPPANO (TO)  
c/o Galleria Conad

**POSSIAMO AIUTARTI PER:**

- Attacchi di Panico
- Ansia • Insonnia
- Depressione
- Problemi Relazionali

SEGUICI SU:



Inquadra il QR  
e prenota ora  
un primo colloquio:



✉ info@psicologiamappano.it  
[www.psicologiamappano.it](http://www.psicologiamappano.it)



**011.22.22.134**

## Ferrovia Torino-Ceres: a un anno di distanza, ancora molte criticità

di Giada Rapa

Poco più di un anno fa – era il 19 gennaio 2024 – si teneva il viaggio di inaugurazione della tratta ferroviaria Torino-Ceres, nuovamente operativa a seguito di un lungo periodo di inattività. E anche se il collegamento con il capoluogo “ha rappresentato un grande punto di svolta per la mobilità del territorio e per l'aeroporto Sandro Pertini”, come indicato dall'Osservatorio sulla Ferrovia Torino-Ceres, si evidenziano in particolare “bassi tassi di puntualità, frequenti guasti e cancellazioni, inadeguatezza dei treni utilizzati, i quali incidono sul servizio offerto a pendolari e studenti e impattano sui viaggiatori da/per l'aeroporto”. Per questo motivo, l'Osservatorio ha chiesto interventi rapidi e strutturali, così come stanno facendo anche i sindaci del territorio. A Caselle – dove sono finalmente arrivate le nuove scale mobili per l'accesso alla stazione sia della città, sia dell'Aeroporto – poco prima di Natale il Consiglio ha approvato una mozione condivisa – presentata da Progetto Caselle 2027 – associandosi “alle osservazioni e agli allarmi più volte



espressi dall'Osservatorio” e disapprovando “l'atteggiamento eccessivamente attendista della Regione Piemonte”, invitando le amministrazioni interessate a fare fronte comune. “Insieme agli altri sindaci della zona – conferma il primo cittadino borgarese Claudio Gambino – stiamo monitorando la linea e in settimana avremo un confronto con l'assessore ai Trasporti della Regione Piemonte Marco Gabusi, che ci auguriamo porti alla soluzione definitiva delle problematiche riscontrate drammaticamente nei mesi di dicembre e novembre. La novità positiva è che sono stata aggiunte due linee per andare a Torino, quindi ogni 20 minuti circa c'è un treno che passa. Siamo ancora in una situazione critica con la puntualità dei treni, ma sembra che il numero di cancellazioni, nel nuovo anno, si sia ridotto. È chiaro che continueremo a vigilare e a segnalare con forza a Regione e RSI le mancanze e le negligenze su un servizio che questo territorio ha atteso per tantissimi anni e che non può permettersi di deludere le amministrazioni, ma soprattutto i cittadini”. Sulla stessa linea anche la sindaca di Ciriè, Loredana Devietti.

## Mappano chiede l'implemento del trasporto pubblico

dalla Redazione

Il Consiglio Comunale, durante l'ultima assise del 2024, ha votato all'unanimità un Ordine del Giorno indirizzato all'Agenzia Piemontese per la Mobilità, a GTT e alla Città di Torino, al fine di chiedere che le risorse precedentemente messe a disposizione della dismessa Linea 23 possano essere utilizzate in una serie di interventi per migliorare il servizio di trasporto pubblico. In particolare si chiede di potenziare la Linea 46, favorendo il collegamento con la Stazione di Torino Stura; di estendere il percorso della Linea 26 fino a Mappano, per collegare direttamente il comune a Borgaro e da lì alla ferrovia Torino-Ceres, facilitando l'accesso a servizi essenziali come l'Ospedale di Ciriè, l'INPS e diversi Istituti Scolastici; di rafforzare la Linea LS1, sfruttando Strada Fantasia per creare un collegamento diretto tra Mappano e Settimo.

“I problemi che stiamo vivendo sulla linea Torino-Ceres sono senza dubbio impattanti, soprattutto sulla vita di studenti e pendolari, e necessitano un pronto intervento da parte di RFI e Regione Piemonte e, più in generale, di tutti gli attori coinvolti. Per questo il tavolo dei Sindaci dei Comuni che gravitano sulla linea ferroviaria è a stretto contatto con la Regione e con l'assessore Gabusi, con il quale c'è dialogo continuo e collaborazione, con incontri periodici e costante aggiornamento sui disservizi, sui treni e sullo stato della linea, a mano a mano che ci viene riportato dai cittadini e dagli utenti. Come abbiamo già avuto modo di dire, sappiamo che il passaggio di gestione da GTT a RFI avvenuto l'anno scorso

ha portato con sé nuove esigenze e, di conseguenza, interventi e soluzioni anche per adeguare sempre di più la linea ai parametri di sicurezza e manutenzione necessari: avere finalmente una linea collegata al servizio ferroviario nazionale e alle principali stazioni torinesi è stata una svolta per il nostro territorio, ma certo ha comportato alcuni disagi per i lavori. Dobbiamo quindi continuare a lavorare insieme, avendo ben presenti le necessità della linea e dei suoi utenti, cercando il più possibile di evitare situazioni di stallo e disservizi. L'obiettivo deve essere comune: far diventare nel breve futuro la linea Torino-Ceres uno degli asset del nostro territorio, rafforzando il suo valore strategico per lo stesso capoluogo”.



# Vittoria Assicurazioni



QUESTA CASA È ASSICURATA  
CON VITTORIA

CI TROVIAMO IN VIA SVIZZERA 6 (SOTTO I PORTICI),  
RICHIEDI UN PREVENTIVO O UNA CONSULENZA,  
È FACILE E NON COSTA NULLA!

TEL. 0112464833 – CELL. 3319577357

**PREMIO POLIZZA  
PAGABILE ANCHE  
A RATE MENSILI**

*L'assicurazione ha un valore sociale, è una cosa seria.*

VI ASPETTIAMO IN AGENZIA...DAVIDE E ROSALBA

## Borgaro: 160mila euro per la manutenzione di strade ed edifici comunali

L'amministrazione ha sottoscritto tre accordi quadro con ditte del settore per svolgere con continuità interventi straordinari, ma anche di piccola entità.

dalla Redazione

In questi giorni hanno preso il via alcuni interventi straordinari per ripristinare alcune strade cittadine e svolgere delle riparazioni nella scuola

primaria Defassi e nella materna Caduti borgaresi. Azioni di ripristino riguarderanno anche le coperture delle strutture comunali colpite da infiltrazioni

d'acqua. Questo grazie a tre accordi quadro che l'amministrazione comunale ha firmato nei giorni scorsi con ditte che operano nei vari settori.

**MANUTENZIONE STRADINARIA STRADALE** – Sono circa 60mila (58.955,69) gli euro impegnati per eseguire il primo lotto di lavori in via Liguria, via Piemonte, via Lanzo, via Gramsci, via 1° Maggio, via XX Settembre, via America. In buona

sostanza si tratta di interventi rivolti a ripianare le criticità della pavimentazione stradale, e consentire una più sicura circolazione viaria. L'accordo contrattuale è stato stretto con la ditta

Brillada srl con sede a Borgaro T.se.

**MANUTENZIONE STRADINARIA SCOLASTICA** – Primo lotto di lavori anche per la manutenzione straordinaria nelle scuole con un impegno di spesa di 21.233,62

euro. Gli interventi da eseguire, anche in questo caso rivolti ad eliminare problematiche strutturali, ma anche di minore entità, riguarderanno gli edifici scolastici della primaria Defassi e della materna Caduti borgaresi. L'accordo contrattuale, stretto con la ditta General Ristruttura con sede a Torino, riguarda anche le piccole riparazioni dell'arredo pubblico sul territorio, come aggiustare una panchina, il



## Cirié: prosegue il censimento delle telecamere private esistenti

dalla Redazione

Come già riportato negli scorsi mesi, il comune ha avviato il progetto "Telecamere in Comune" al fine di aumentare l'efficienza della videosorveglianza in città. Si tratta in pratica di un censimento degli apparecchi privati, presenti sia nel concentrico e sia nelle frazioni, con l'obiettivo di creare una sorta di rete globale con quelle pubbliche, utile nel caso le autorità debbano visionare delle immagini in caso di reato.

Il progetto, ancora in fase di costruzione definitiva, ha comunque finora permesso di risolvere alle forze dell'ordine di risolvere alcuni casi accaduti nelle scorse settimane, come l'imbrattamento di un muro

nel parco giochi di via Braccini. Per aderire a "Telecamere in Comune" basta compilare il modulo reperibile al link [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLS004RPbW9t\\_tf8c67vP14zm32C2CYLjoR2ndt9EtXHMEkGg/viewform?usp=sharing](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLS004RPbW9t_tf8c67vP14zm32C2CYLjoR2ndt9EtXHMEkGg/viewform?usp=sharing). Nel form, i proprietari di telecamere private devono indicare elementi utili come la posizione delle telecamere, le aree interessate dalle riprese e i tempi di conservazione dei filmati.



cestino dei rifiuti, il cordolo rotto, ecc. **MANUTENZIONE STRADINARIA COPERTURA EDIFICI COMUNALI** - L'accordo quadro, che ha una durata di 2 anni, ha per oggetto la manutenzione dei sistemi di copertura degli immobili comunali, interventi rivolti soprattutto alla sostituzione di componenti edili soggetti ad usura. In totale per il 2025 e 2026 sono stati stanziati 81.875,00 euro e i lavori saranno eseguiti dalla ditta Scalzo srl con sede ad Asti.

"Abbiamo sottoscritto questi accordi quadro - spiega l'assessore ai Lavori Pubblici e Vicesindaco Fabrizio Chiancone - per potere intervenire in modo più celere e continuativo sulle criticità che ci vengono segnalate dai cittadini e dalla dirigente scolastica. E' una procedura che adottiamo per la prima volta e che di fatto ci permette di snellire le procedure burocratiche e quindi di poter intervenire in maniera più puntuale lì dove si rende necessario".

# LOOVABY

Composizioni ed Allestimenti in Palloncini, per Cerimonie, Compleanni e ricorrenze. Realizziamo Party Kit e Feste a tema Personalizzate

**CI TROVI SU INSTAGRAM, FACEBOOK E SUL CATALOGO WHATSAPP**

**SCONTO**

FINO AL 14 FEBBRAIO INVIANDO AL NUMERO WHATSAPP IL **CODICE #CER25**

AVRAI DIRITTO AL 10% DI SCONTO SUGLI ALLESTIMENTI CERIMONIA

Via Cirié 4. Borgaro T.se - 328.41.27.440



## VITODENS 200-W

Il futuro delle caldaie a condensazione



**VISSMANN** Partner Point

Soluzioni per l'Efficienza Energetica

CLIMATE SOLUTIONS DI  
U.G.S. &

**PROECOREFIN**

**ROBURA**

coscienza ecologica

**VISSMANN** Partner®

per l'Efficienza Energetica



**INSTALLATORE  
CONSIGLIATO**

**Partner Point Viessmann**  
**Viale Martiri della Libertà n.16**

**Borgaro T.se**

**Tel: 011/0887302**

**351/6036433**

**[WWW.CLIMATESOLUTIONS.IT](http://WWW.CLIMATESOLUTIONS.IT)**

**[WWW.PROECOREFIN.IT](http://WWW.PROECOREFIN.IT)**

**ORARIO:**

**LUNEDÌ - VENERDÌ**

**9.00 - 12.00 / 14.30 - 18.00**

**SABATO:**

**SOLO SU APPUNTAMENTO**



## Borgaro: nel 2024 in aumento gli incidenti stradali

di Giada Rapa

Puntuale, come accade ormai da parecchi anni, è giunto il report sull'operato del Comando di Polizia Locale stilato dal Comandante Roberto Mattiello. Un modo per evidenziare l'attenzione verso la sicurezza dei borgaresi, ma anche per raccontarsi un



po' alla cittadinanza. Sale il numero di km percorsi dai civich, che dai circa 17.000 del 2023 passa a 20.000 nel 2024 – una parte dei quali con un mezzo 100% elettrico – per il controllo di circa 3.600 veicoli attraverso 300 posti di controllo sul territorio. Ben 1.750 le violazioni per i limiti di velocità e 1.150 per la mancata revisione dei veicoli, dato tuttavia in calo rispetto ai due anni precedenti. Seguono le violazioni per i parcheggi in divieto di sosta e per il passaggio con semaforo rosso – rispettivamente nella misura di 330 e 275, fondamentalmente in linea con il 2024. Ventisei – in aumento – gli incidenti stradali, di cui uno mortale. Costante il numero dei verbali: 36 nel 2023 e 35 nel 2024 – in modo particolare

con 18 violazioni in materia ecologica, 10 in merito a violazioni al regolamento in vigore presso il Parco Chico Mendes e 7 sul tema della tutela degli animali.

In aumento le ore dedicate all'apertura al pubblico degli Uffici della Polizia Locale, per 38 denunce di documenti smarriti; 140 rilasci di tagliandi/permessi per soggetti diversamente abili; 74 ricorsi al Codice della Strada in seguito a verbali emessi – voce invariata rispetto al 2024 – 8 ritrovamenti di cani smarriti, dato in aumento, e 12 segnalazioni di ostilità da parte di cittadini stranieri extraeuropei, anche questo in aumento.

Il report segnala inoltre che, in collaborazione e in concorso con l'UTC – Lavori pubblici e/o l'Ufficio SUAP-Commercio, sono stati eseguiti 12 sopralluoghi congiunti, di cui 3 per possibili violazioni di carattere ecologico, 5 di possibile violazione di natura edilizia e 4 di natura varia, confermandosi sostanzialmente in linea con l'anno precedente.

## Rinnovata la convenzione tra Comune di Borgaro e l'associazione Bersaglieri

dalla Redazione

La Giunta Comunale di Borgaro ha rinnovato fino al 2027 l'accordo che lega l'ente con i volontari dell'associazione nazionale Bersaglieri, sezione locale "Ettore Zavattaro. Una collaborazione che va avanti da anni e che trova l'apprezzamento dell'amministrazione comunale e di tanti cittadini. Secondo l'accordo, diversi sono i servizi che il Comune richiede all'associazione guidata dal presidente Lucio Geraci. Tra questi, il supporto al Comando di Polizia Locale nel controllo della viabilità durante le principali manifestazioni sportive, culturali, civili e commerciali che si svolgono in città durante l'anno, la partecipazione per fornire sicurezza a progetti attivati con le scuole del territorio, la salvaguardia dell'ambiente nei parchi cittadini. Senza dimenticare, sempre in tema di scuole, dell'azione di rafforzamento alla vigilanza che i Bersaglieri forn-

scono per garantire agli studenti della primaria Defassi e della secondaria di primo grado Levi l'attraversamento controllato e agevolato della strada all'uscita dai rispettivi plessi.

“Siamo molto contenti di aver potuto procedere ad un ulteriore rinnovo della convenzione con l'associazione Bersaglieri” sottolinea l'assessore alla Scuola e alle Associazioni Eugenio Bertuol. “Si tratta – aggiunge – di un'esperienza lunga diversi anni in cui i volontari hanno dimostrato tantissime cose: primo che se ben coordinati un gruppo di cittadini può dare veramente un grande servizio alla popolazione, e questo i Bersaglieri, coadiuvati anche da ele-



menti locali dell'associazione nazionale Alpini, è riuscito a dimostrarlo già da molti anni; seconda cosa, che questa esperienza dimostra che il volontariato civico è ben vivo nella nostra città e anzi puntiamo e speriamo che ci siano altre occasioni per poter coinvolgere i cittadini volenterosi nel dare una mano”.

**San Vincenzo**  
ONORANZE FUNEBRI  
di Nicolò Esposito

Via Ciriè, 6 - Borgaro (TO)  
Tel. 011.2638716 - Cell. 340.2964967  
[www.onoranzesanvincenzo.it](http://www.onoranzesanvincenzo.it)

## Coripet a Borgaro: dal 2022 raccolte oltre un milione e mezzo di bottiglie di plastica

Anche grazie all'installazione di un secondo macchinario in via XX settembre, il conferimento nel 2024 è cresciuto del 22% rispetto al 2023.

dalla Redazione

Nei giorni scorsi, il Consorzio di Area Vasta Bacino 16 ha reso noti i dati del 2024 riguardanti le bottiglie di plastica raccolte nei due eco-

compattatori in funzione sul territorio di Borgaro. Un numero che supera le 600mila unità (per l'esattezza 608.948) e che sommato alle quasi 300mila smaltite nel 2022 (a partire da maggio, data di installazione in piazzale Grande Torino del primo Coripet), e alle 497.679 del 2023 (anno che da novembre ha potuto contare anche sull'attivazione di un secondo macchinario in via XX Settembre), raggiunge una cifra che sfiora il mi-

lione e mezzo di contenitori riciclati. "Un ottimo risultato – commenta soddisfatto l'assessore all'Ambiente Giancarlo Lorenzi – che nel 2024 ha



registrato un incremento del 22% rispetto al 2023. Dalla partenza nel 2022 con il primo sistema, sono state raccolte circa 1,5 milioni di bottiglie: differenziare, plastica ma anche carta, vetro ed organico è di fondamentale importanza per la

registrazione di un incremento del 22% rispetto al 2023. Dalla partenza nel 2022 con il primo sistema, sono state raccolte circa 1,5 milioni di bottiglie: differenziare, plastica ma anche carta, vetro ed organico è di fondamentale importanza per la

## San Francesco al Campo: confermato per tutto il 2025 il mercato "Campagna Amica"

dalla Redazione

Esame superato per il nostro mercato sperimentale del giovedì pomeriggio a San Francesco al Campo. Proprio in questi giorni anche Coldiretti ha ufficializzato il rinnovo dell'accordo con il Comune per il mercato di Campagna Amica



che dallo scorso mese di settembre anima settimanalmente il parcheggio del centro commerciale Le Borgarte lungo la provinciale via Torino con bancarelle gestite dalle aziende agricole del territorio. La fase sperimentale inizialmente prevista fino a dicembre 2024 per il nuovo mercato è stata ampiamente superata con soddisfazione di tutti, dai produttori ai numerosi cittadini che hanno preso l'abitudine di recarsi il giovedì a cercare prodotti di qualità sulle inconfondibili bancarelle gialle. L'accordo tra Comune e Coldiretti è stato rinnovato per tutto il 2025.

sostenibilità del pianeta". Conferire agli eco-compattatori, inoltre, non fa bene solo all'ambiente, ma anche ai portafogli visto che lo scorso anno, grazie al Coripet, diversi utenti domestici hanno potuto usufruire di sconti in bolletta per un ammontare totale di 6.434 euro. Ai primi 3 nuclei familiari che hanno riciclato in assoluto il maggior numero di bottiglie, infatti, il Comune ha riconosciuto uno sconto TARI del 100%, dal quarto al ventesimo po-

sto 75 euro in meno sulla bolletta, e così via fino ai 10 euro di abbuono dal 151° al 200° posto. "Anche per il 2025 – conferma l'assessore Lorenzi – l'amministrazione provvederà a deliberare queste agevolazioni, che in linea di massima dovrebbero attestarsi su quelle del 2024".

Ricordiamo che per ottenere i punti, è necessario scaricare l'app CORIPET sullo smartphone, oppure richiedere la tessera presso lo sportello TARI del Comune.

# Piscina comunale di Borgaro Torinese

Sai quali attività potrai svolgere presso la piscina di Borgaro?

### ATTIVITÀ PROPOSTE

Pre-parto, acquaticità bebè, corsi nuoto, fitness in acqua, acquabike, pallanuoto, nuoto artistico, nuoto per salvamento, triathlon, tutte sia per bambini che adulti, lezioni individuali e nuoto libero

**e in estate piscina all'aperto e centro estivo!**

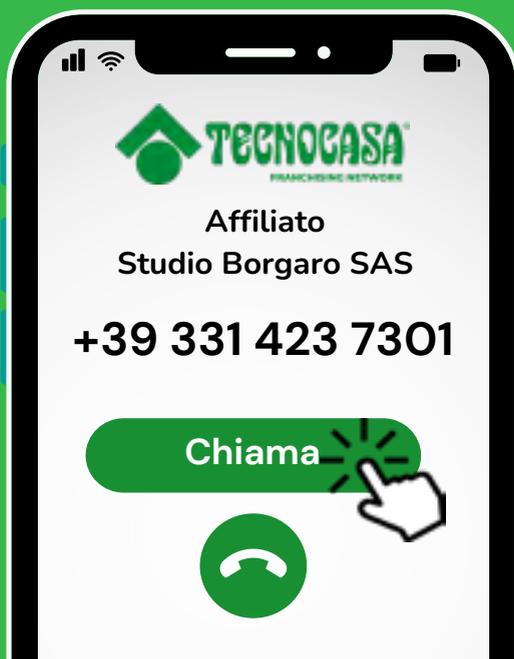
Scannerizza il QR Code per maggiori informazioni!

RARI NANTES TORINO ssdarl  
Via Risorgimento 8 - Borgaro - Tel. 011 18862367  
E-mail: borgaro@rarinantestorino.com - borgaro.rarinantestorino.com

# Vuoi vendere o affittare un immobile ma non sai a quanto?

## Chiama i professionisti Tecnocasa per una valutazione gratuita!

Ogni agenzia ha un proprio titolare ed è autonoma



**pizzeria** pizza al padellino  
**caffetteria** **MAX** birreria da Nello



# Pizza al Padellino Birreria Caffetteria



Via Lanzo, 83 - Tel. 011 276.05.43 - 10071 Borgaro T.se



# B.B.M.

di Gianola Marino & C. s.n.c.



**RIPARAZIONE  
BICICLETTE  
DI OGNI GENERE**



**NOVITÀ  
VENDITA BICICLETTE  
NUOVE E D'OCCASIONE**

**RICAMBI AUTO, ACCESSORI AUTO**



**CASELLE T.se - Strada Torino 74 (fronte Bennet)**

**Tel. 011.4702998 - Fax: 011.4500088**

**bbm.ricambi@BBMRICAMBI.191.it**

**CENTRO COMMERCIALE**

# AGORA

**VIA GRAMSCI - BORGARO T.SE**



*Pane con farine speciali*



cell. 327 328.7440



## Borgaro: idea Pedibus, andare a scuola a piedi per il bene dell'ambiente

dalla Redazione

Adottare uno stile di vita sano, al fine di migliorare la salute e il benessere dei più giovani, mediante l'incentivazione dell'attività fisica, la mobilità sostenibile e il rispetto per l'ambiente. In quest'ottica si inquadra il progetto "IntraNET per una mobilità sostenibile" predisposto dall'Unione dei Comuni Nord Est Torino, a cui aderisce anche Borgaro, e approvato dal Ministero dell'Ambiente. In pratica, ogni singolo comune appartenente al NET ha individuato specifiche attività ed iniziative che nello specifico di Borgaro, come deliberato dalla Giunta Comunale, riguardano l'organizzazione di un Pedibus, l'incentivazione del Bike to Work e dell'educazione stradale nelle scuole. "Il Pedibus - spiega l'assessore alla Scuola Eugenio Bertuol - è rivolto ad incoraggiare gli alunni delle classi terze quarte e quinte della scuola primaria a recarsi a scuola a piedi seguendo un percorso stabilito e sicuro, con l'obiettivo di diminuire l'uso dell'auto da parte dei genitori e promuovere tra le nuove generazioni comportamenti di mobilità responsabile e di maggiore protagonismo ed autonomia verso il proprio territorio. Per realizzare il progetto abbiamo avviato un contatto e una prima collaborazione con l'Istituto Comprensivo e nei prossimi giorni prenderanno il via una serie di incontri con alcune associazioni del territorio per passare alla fase operativa. "Sul piano pratico - aggiunge



Bertuol - abbiamo chiesto una mano all'Associazione Bersaglieri, che in questi anni ha coordinato il progetto del Nonno Vigile, e al Comando di Polizia Locale, per i necessari incontri di formazione per l'educazione stradale. Un progetto completo e complesso che nel prossimo futuro punterà molto sul coinvolgimento delle famiglie per creare anche un bel gruppo di accompagnatori volontari". Indicativamente, il piano iniziale del Pedibus prevede 4 percorsi, tutti rivolti al raggiungimento della scuola elementare Defassi: Linea 1, con partenza da via Canavere angolo viale Martiri della Libertà, per proseguire su piazza Vittorio Veneto e raggiungere la scuola Defassi; Linea 2, con partenza da via Gramsci (parco Don Banche), via Italia, via Spagna, scuola Defassi; Linea 3: con partenza da Cascina Nuova, via Italia; via Spagna, scuola Defassi; Linea 4, con partenza da via Settimo angolo via Leinì, via Italia; via Francia, scuola Defassi. Accanto al Pedibus, l'amministrazione comunale ragionerà anche sul progetto Bike to Work, rivolto ad aumentare pratiche e conoscenze destinate a sensibilizzare i giovanissimi sull'utilizzo della bicicletta come mezzo di trasporto, sull'importanza della sicurezza stradale e del rispetto del Codice della strada. L'iniziativa è rivolta ai bambini che frequentano l'ultimo anno della scuola primaria e del triennio della secondaria di primo grado.

## San Francesco al Campo: alla scuola primaria Italo Calvino arriva il pre-scuola

Il servizio, che va ad aggiungersi a quello già attivo del doposcuola, partirà dal prossimo settembre.

dalla Redazione

Novità in arrivo nell'ambito scolastico sanfranceschese, a partire dal prossimo anno 2025/2026.. "Era nostra attenzione avviare il pre-scuola subordinandolo a un congruo numero di richieste da parte dei genitori - spiega l'assessora all'Istruzione Jessica Canali - ma si tratta di un servizio alle famiglie troppo importante per non essere inserito per tempo in una corretta programmazione. Per questo abbiamo deciso che dal prossimo anno scolastico il Comune garantirà anche il pre-scuola alla scuola primaria Italo Calvino, indipendentemente dal numero di richieste che dovessero nel frattempo pervenire. Valuteremo nei prossimi mesi - aggiunge Canali - tutti i dettagli per una corretta organizzazione, compresa la possibilità di finanziarlo interamente con i fondi comunali. Una possibilità, quest'ultima, che dovremo considerare conti alla mano, ma che è nostra intenzione realizzare". Altra novità, ma che riguarda il presente e la scuola secondaria di primo grado Mario Co-



sta, è l'avvio di un Corso di Teatro che il Comune offre quest'anno gratuitamente agli alunni. Il percorso formativo, in collaborazione con l'Istituto Comprensivo Maria Montessori e l'associazione culturale Macapà, si svolgerà nei locali del plesso Costa e culminerà nella partecipazione alla tredicesima edizione della rassegna teatrale "Dire, fare, teatrare" in programma a Lanzo Torinese nel mese di maggio. "Si tratta di un'iniziativa che anche in questo caso abbiamo voluto fortemente - aggiunge l'assessora Canali - per offrire alle ragazze e ai ragazzi, attraverso la funzione educativa del teatro, un'importante opportunità di crescita culturale, artistica e soprattutto personale. Una scelta che rientra nell'attività di sostegno all'attività formativa e che si aggiunge al corso di formazione musicale, al corso d'inglese con insegnanti madrelingua e, per le scuole primaria e dell'infanzia, al programma di lettura attivato dalla Biblioteca Civica".



**Imperiale Serramenti di Leone Alessandro**  
Via Torino 10 - Caselle T.se  
tel. 011 5848385 - cell. 338 7010620  
imperialeserramenti@gmail.com



**SERRAMENTI PVC,  
LEGNO E ALLUMINIO  
PORTE INTERNE  
PORTE BLINDATE  
PERGOLE - TAPPARELLE  
BOX DOCCIA - PERSIANE  
TENDE VERANDE  
ZANZARIERE**



**RISPARMIA ENERGIA CON LE FINESTRE AD ISOLAMENTO TERMICO ED ACUSTICO CON UN PROFILO IN PVC ALTAMENTE PERFORMANTE**

di Giada Rapa

Ache la Giornata della Memoria 2024 ha contato sul nostro territorio diverse iniziative, tra momenti di riflessione, ricordo e impegno per portare avanti le testimonianze di coloro che ormai non ci sono più. In un momento storico così delicato, dove gli errori commessi in passato sembrano pericolosamente vicini al ripetersi, gli anticorpi contro l'indifferenza sono l'unico mezzo per contrastare l'odio che si sta diffondendo.

Martedì 21 gennaio, le classi 3e della Scuola Secondaria di Primo Grado "Carlo Levi" di Borgaro hanno incontrato Davide Aimonetto – insegnante e graduate allo Yad Vashem di Gerusalemme – che ha parlato loro delle leggi razziste introdotte in Italia nel 1938. Per sottolineare che la discriminazione degli ebrei è stata graduale e non improvvisa.

Venerdì 24 gennaio, a San Maurizio Canavese, si è tenuto il ricordo nell'80° anno dalla fucilazione dell'eroe della Resistenza Bruno Tuscano, alla quale lapide è stato portato – in orario mattutino – un omaggio floreale in un momento di raccoglimento al quale hanno partecipato anche gli studenti della Scuola Media "Andrea Remmert". Nel pomeriggio, presso Le Person dij Partigian, si è tenuta la presentazione del libro di Franco Brunetta "I Ragazzi che Volavano l'Aquilone" – di recente ristampa – seguita dalla proiezione del documentario

## Giornata della Memoria: per evitare che si ripeta l'indifferenza



di Pino Ippolito Armino e Maurizio Marzolla "Fino alla fine, Comites! Meridionali nella Resistenza".

A Cirié, sempre venerdì 24, in serata si è tenuto un incontro con l'educatrice e scrittrice Elena Bissaca – presidente dell'associazione Deina Torino – che ha presentato il progetto educativo "Promemoria Auschwitz": un percorso formativo che ha coinvolto gli studenti delle Scuole Superiori del territorio, che culminerà con una visita al campo di concentramento polacco. È poi seguita la visione del film "1945" di Ferenc Török: una

pellicola ad alto tasso emotivo che invita a riflettere su alcuni aspetti più intimi e personali delle famiglie che vissero l'olocausto e più in generale sulle persecuzioni perpetrate durante la Seconda Guerra Mondiale.

Nella stessa serata, a Caselle si è tenuto lo spettacolo teatrale – in anteprima assoluta – "Ad Auschwitz in una Giornata Qualunque" scritto e diretto da Walter Revello dell'associazione Libere Gabbie. Uno spettacolo che parla della banalità del male, dove dietro un semplice atto di normalità si cela un'inquietante realtà.

Lunedì 27 gennaio, giorno della ricorrenza, a San Maurizio Canavese, dalle 18 alle 20 è stato possibile effettuare una visita guidata presso le Person dij Partigian – Le Prigionieri dei Partigiani – un luogo della memoria resistenziale tra i più significativi del Piemonte.

Tre, invece, gli appuntamenti che devono ancora svolgersi. Il primo a Borgaro, martedì 28 gennaio, con l'evento "Per tenere Vivo il Ricordo": dalle 17 alle 18, presso la piazza di Cascina Nuova, si susseguiranno una serie di letture di testimonianze di coloro che hanno vissuto quei tragici anni in prima persona. Un'iniziativa nata dalla collaborazione tra il Comune, l'ANPI locale Sezione "Ercolina Suppo", il Punto Giovani e la Biblioteca Civica "Gianni Rodari". Giovedì 30 gennaio, a San Maurizio Canavese, alle 15.30, presso la sede dell'UniTre locale, si terrà il concerto dei maestri Carla Ferrero e Antonello Mazzucco. Infine, ancora a Borgaro, nella serata del 1° febbraio, al Cotton Theater di Cascina Nuova, l'ANPI locale, in collaborazione con l'APS CDM, porterà in scena lo spettacolo "Musik Macht Frei" – La Musica rende liberi – parafrasi della lugubre scritta all'ingresso dei campi di sterminio nazisti "Arbeit Macht Frei". Una rappresentazione che vuole sottolineare la progressiva e inesorabile riduzione degli spazi di libertà di pensiero operata da fascismo e nazismo.

**La Luna del Viale**

**PRENOTA AL  
339.5456824**

**NUOVO MENÙ**

**CONSEGNE  
A DOMICILIO**

**GANGSTER GRILL  
HAMBURGERIA**

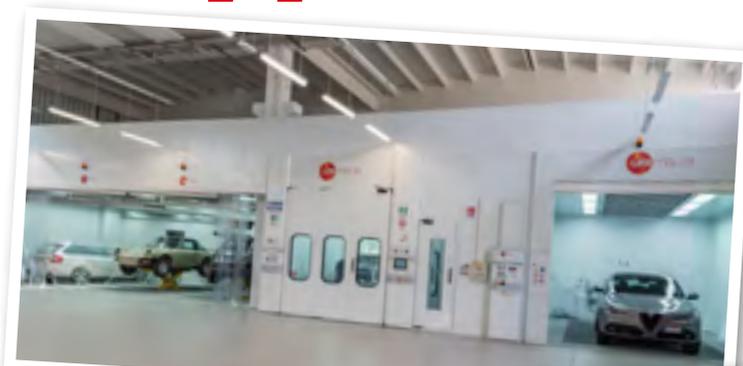
**VIALE MARTIRI DELLA LIBERTÀ 56, BORGARO**

# carrozzeria Pasqualetto Giuseppe e C. s.n.c.



- SOSTITUZIONE VETRI E PARABREZZA
- SERVIZIO TIRABOLLI
- VERNICIATURE A FORNO
- VETTURE SOSTITUTIVE E SOCCORSO STRADALE
- GESTIONE PRATICHE ASSICURATIVE
- CONVENZIONATO CON LE PRINCIPALI COMPAGNIE ASSICURATIVE E FLOTTE

[www.carrozzeriapasqualetto.com](http://www.carrozzeriapasqualetto.com)



CARROZZERIA  
APPROVATA VOLKSWAGEN  
(gruppo rinaldi valmotor)

**Da 40 anni sempre al passo con i tempi!**

via Liguria 41 - Borgaro T.se - Tel. 011.470.33.07 - Fax 011.470.32.43



## CORSI 2024-2025

SCOPRI TUTTI I NOSTRI CORSI E GLI  
ORARI SUL NOSTRO SITO:

[www.centrodanzaborgaro.it](http://www.centrodanzaborgaro.it)

oppure chiamaci al numero  
**388.40.78.590**

- Danza Classica dai 6 anni
- Ludodanza dai 4 anni
- Danza contemporanea
- Hip Hop Baby
- Gioco Motricità 2/4 anni
- Piccoli Ninja Baby 4/5 anni
- Espressione corporea e musicalità
- Balli di gruppo
- Caraibico base, intermedio ed avanzato
- Pilates
- Ginnastica posturale
- Corsi personalizzati di pilates e ginnastica posturale
- Yogaterapia
- Taijiquan

Apertura iscrizioni dal 10 settembre 2024  
Lunedì al venerdì dalle ore 17,00 alle 19,00



## UNI3 BORGARO

Università della Terza Età



Con il Patrocinio  
del Comune  
di Borgaro

Anno accademico 2024-2025

Iscrizioni il 17 e il 24 settembre 2024

Le lezioni si terranno il martedì dalle ore 15 alle 17 presso Cascina Nuova

### Corsi

Medicina e Scienze Umane

### Laboratori

Giardinaggio - Tutto fatto a mano  
Informatica - Francese - Burraco  
Il gioco delle bocce - Fotografia  
Il piacere di recitare - Matematica  
Pirografia - Apocalisse - Uncinetto  
Respirazione - Scacchi - Inglese  
Lecture in giardino - Viaggiamo virtualmente  
A spasso con e tra i nonni

### Socialità

Uscite e Viaggi (gite brevi e lunghe)  
Invito all'Opera  
Pranzo aspettando la primavera  
Compleanni  
Benessere fisico e buonumore

Via Italia, 45 - 10071 Borgaro Torinese TO  
[unitre.borgaro@libero.it](mailto:unitre.borgaro@libero.it) - [www.uni3borgaro.it](http://www.uni3borgaro.it)



# Caselle non dimentica l'eccidio di piazza Mensa

dalla Redazione

Si terrà sabato 1 febbraio la consueta cerimonia ufficiale per ricordare un episodio doloroso e terribile accaduto in città proprio l'1 febbraio del 1945, con l'uccisione di cinque partigiani. Si tratta di Luigi Cafiero, Antonio Garbolino, Andrea Mensa, Adolfo Praiotto e Mario



Tamietto, caduti per mano del regime nazi-fascista. Un momento di ricordo, organizzato dal Comune e dall'ANPI, con ritrovo alle ore 10 in piazza Boschiassi, luogo da dove, alle 10.15 partirà il corteo in direzione del Sacrario dei caduti in piazza Mensa, accompagnato dalla musica della Filarmonica La Novella di Caselle. Oltre al sindaco della città, Giuseppe Marsaglia, parteciperanno alle orazioni ufficiali anche rappresentanti della sezione locale e provinciale dell'ANPI. Invitati anche diversi sindaci dei comuni limitrofi. Alle ore 16, presso la sala Fratelli Cervi, si terrà lo spettacolo "L'armadio della

vergogna" organizzato dall'Un3 Caselle e l'ANPI.

## Premiazione neo-laureati borgaresi

Ormai è diventato un appuntamento fisso quello che l'amministrazione comunale di Borgaro organizza ogni anno per valorizzare i giovani concittadini che hanno conseguito la laurea magistrale con meriti. Giovedì 23 gennaio, infatti, sono stati 7 i neo dottori ricevuti dal sindaco Claudio Gambino e ai quali è stata consegnata



una pergamena di premiazione per i loro percorsi accademici completato brillantemente. Si tratta di Giulia Chimenti, laurea in Giurisprudenza, conseguita presso l'Università di Torino, Alessandro Vasile, Management e Direzione d'impresa, Università di Torino, Sveva Scaranari,

Comunicazione e Cultura dei media, Università di Torino, Cesare Ventrice, Management ed Economia, Università di Torino, Liliana Gebbia, Scienze pedagogiche, Università Telematica Pegaso, Alessia Balbo Mossetto, Management dell'Università Commerciale Luigi Bocconi di Milano, Eleonora Malvoni, Management ed Economia, Università di Torino.

## Il Servizio Civile a Caselle e il progetto "Gira la pagina"



dalla Redazione

Un'ora, dalle 17 alle 18, per presentare il funzionamento del Servizio Civile Universale in Italia, un'esperienza di cittadinanza attiva che opera nel rispetto dei principi della solidarietà, della partecipazione, dell'inclusione e dell'utilità sociale. È rivolto a ragazzi e ragazze di età tra 18 e 28 anni che vogliono diventare operatori volontari. L'incontro si terrà giovedì 30 gennaio a Caselle, nei locali dell'Informagiovani di via Torino, e sarà anche l'occasione per discutere pubblicamente del progetto "Gira la pagina", che offre 2 posti a disposizione presso la Biblioteca Civica "Jella Lepman", le cui domande di partecipazione devono essere presentate entro le ore 14 di giovedì 18 febbraio 2025 esclusivamente attraverso la piattaforma Domanda on Line (DOL) con le credenziali SPID. Il Servizio civile universale ha una durata di 12 mesi e prevede lo svolgimento di 25 ore settimanali. Ogni volontario riceve un assegno mensile di 507,30 euro. Per maggiori informazioni e consulenza: [informagiovani@comune.caselle-torinese.to.it](mailto:informagiovani@comune.caselle-torinese.to.it) - Tel. 0119964291, oppure [biblioteca@comune.caselle-torinese.to.it](mailto:biblioteca@comune.caselle-torinese.to.it) - Tel. 0119964281.

# Happy Hair

PARRUCCHIERE UOMO DONNA

Aperto dal martedì al Sabato con orario continuato 9-18.30

Via Caselle, 38, 10071 - Borgaro T.se - tel 331.65.21.297



•pratiche  
automobilistiche  
•trasporto merci conto  
proprio conto terzi

Via Lanzo, 125/c - BORGARO T.SE  
tel. 011 4703336 - fax 011 4702088

## M.E.P. srl s

Moulds Engineering Production srl s



Progettazione e fabbricazione stampi per materie plastiche

Str. del Francese, 135 int. 21/A

10156 TORINO

Tel.: 011 4703899

[mepstampi@gmail.com](mailto:mepstampi@gmail.com)

P.IVA 11349290012



# AMBULATORIO VETERINARIO

Direttore Sanitario: Dr.ssa Cannella Arianna M.

Via Inghilterra, 9 - 10071 Borgaro T.se

Tel. 011 2637215

cell. 346 3803714 (reperibilità continua)

[info@ambulatoriocannella.it](mailto:info@ambulatoriocannella.it)

[www.ambulatoriocannella.it](http://www.ambulatoriocannella.it)

ORARIO:

Lunedì - Giovedì 10,00 - 19,30

Mart. - Merc. 10,00 - 12,30 / 16,00 - 19,30

Venerdì (mattino chiuso) 16,00 - 19,30

Sabato 10,00 - 16,00 - Domenica CHIUSO



**Donare il sangue è un gesto  
concreto di solidarietà.  
Fallo insieme  
a NOI**

**MARZO  
24**

**Ti aspettiamo**

Per informazioni **Renato 333.756.12.71**

**Avis Borgaro**  
Sede: **Via A. Gramsci 85/A**  
Giancarlo (Presidente): 3277863581  
Greta (Consigliera): 3883029066

sito web: [avisborgaro.org](http://avisborgaro.org)  
mail: [avisborgaro@libero.it](mailto:avisborgaro@libero.it)  
Instagram: **Avis Borgaro**

**Vieni a trovarci in sede durante  
i giorni di donazione**



**ASSICURAZIONI  
RC AUTO** -ASSISTENZA SINISTRI  
-RECUPERO DANNI

**ASSICURAZIONE RC AUTO  
RISPARMIARE SI PUÒ**

**CHIEDI QUI**

**Via Svizzera, 24 - Borgaro  
tel. 347 222.81.45**

**ORARIO: dal Lunedì al Giovedì: 15,30 - 18,30 - Venerdì: 9,00 - 12,00**



# IDEA

## 2000

s.r.l.

## EDILIZIA GENERALE

Vallone Mario  
cell. 336 219393

**Costruzioni e  
ristrutturazioni  
di qualità civili  
e industriali  
preventivi gratuiti**



- *Costruzioni*
- *Ristrutturazioni*
- *Restauri*

***Dai grandi  
cantieri  
a casa tua***



**IDEA2000** s.r.l. Sede amm.: V.le Martiri della Libertà 59  
• 10071 Borgaro T.se (TO)

Tel/fax: 011.4701088 • e-mail: [idea2000.vallone@alice.it](mailto:idea2000.vallone@alice.it)

## Borgaro: buona la prima per il BGR Music&Fest

di Giada Rapa

Nonostante qualche piccolo problema tecnico, il primo appuntamento della terza edizione del BRG Music&Fest, promosso dalla Pro Loco con DJ Snabba e Lollo Push di Linea 26, ha ottenuto un buon riscontro da parte del pubblico intervenuto, con la sala del Teatro Italia di Cascina Nuova sold out. Apprezzamenti anche da parte degli artisti che si sono esibiti, i quali hanno promosso il format della manifestazione: non una gara canora, ma uno spazio di esibizione libero, senza la pressione di doversi esibire meglio degli altri. La Giuria di Esperti – tra cui Sergio Flash – ha comunque assegnato un riconoscimento alla migliore performance, o, come in questo caso, alle migliori, essendo arrivati parimerito la veneta Iomieg – pseudonimo di Martina con il bravo "Vientman" – e il savonese Lorenzo Servello, in arte Fh3nix, con "Inconsapevolmente". Il premio della critica, con la motivazione di promuovere canzoni che valorizzano il territorio, è invece andato ai North Side, gruppo composto da Hoody, Fresh e Bloodi. Il pubblico invece, attraverso gli applausi, ha rivolto la sua preferenza a "Jack e Rose", brano eseguito da Loris



Borgognone, giovane cantante in sedia a rotelle. A dimostrazione che l'espressione artistica e il talento vanno oltre le difficoltà e i limiti del corpo. Oltre a loro, si sono esibiti anche Deste con la canzone "Gocce su di Me"; Giada Palermo, in arte Guayota – anche lei da Savona – con "Non Voglio Smettere"; Elisa Zangirolami con "Presage"; Roberto Salinardi – accompagnato dalle ballerine Anna e Francesca Falcone – con "Piani"; Asia D'Ambrogio – accompagnata dalle ragazze della scuola di danza Passo a Due, protagoniste di diverse esibizioni nel corso della serata – con "Tanto Passa"; Serena Garu – la più giovane del gruppo – con "Un Altro Giorno" e Pako Pasquale con la cover di Francesco Renga "Ci Sarai". Special guest Nicholas Mazza, giovanissimo talento proveniente da Io Canto Generation; Rosario Farò e Wendy Grandinetti, che hanno cantato la loro "Tu nun me bast' maje" e JP Sax. A condurre la serata, andata anche in diretta su Radio Top Class, sono stati lo stesso DJ Snabba, Maria Angela Apolliani e Martina Verderame.

## Un incontro con Laura Ephrikian

dalla Redazione

Per la serie "Borgaro Incontra... l'Arte e la Solidarietà" è previsto per l'8 febbraio, ore 17, presso la sala conferenze di Cascina Nuova, un incontro con la scrittrice Laura Ephrikian che presenterà il suo personale racconto "L'amore non sceglie". Il ricavato delle vendite dei libri e dei piatti dipinti dall'autrice andranno in beneficenza ad una popolazione di un paese dell'Africa.



## Ciriè: partita la Stagione Teatrale per bambini

dalla Redazione

Si è aperta sabato 11 gennaio "Scenainfanzia", la stagione teatrale per bambini e famiglie realizzata dall'amministrazione comunale in collaborazione con la Fondazione Piemonte Dal Vivo presso il Teatro Magnetti. La rassegna, che prevede una serie di spettacoli pensati per bambini dai 3 ai 6/7 anni, ha esordito con "L'omino del pane – L'omino della mela" portato

in scena dalla Compagnia I Fratelli Caproni. I prossimi appuntamenti in calendario prevedono: Questo



l'elenco dei prossimi spettacoli: "Pulcetta dal naso rosso" (1 febbraio - Compagnia Kosmocomico Teatro), "Non ti vedo non mi vedi" (22 febbraio - Compagnia Faber Teater), "Doors" (15 marzo - Compagnia del Buco), "Giangatto e la strega Giuseppina" (5 aprile - Compagnia Teatro Invito). Tutti gli spettacoli hanno inizio alle ore 21.

### i commercianti di via Ciriè - Borgaro



Tel. 353.451.81.22

**Panetteria**  
Rosmino

tel. 340/31.99.695

Caffè  
**70** colazioni,  
pranzi,  
aperitivi

LOOVABY  
LABORATORIO DELLE FESTE  
328.41.27.440



Tel. 011 920 39 73  
Cell. 339 3178650

Arredamenti, Bomboniere,  
Complementi di arredo,  
Confezione tende, tovagliati, cuscini,  
Tessuti, Idee regalo

**San Vincenzo**  
ONORANZE FUNEBRI  
di Nicolò Esposito

Tel. 011.26.38.716 / 340.29.64.967

**El Panetè**  
pane & delizie

Pane con farine speciali

**VANITY**  
intimo • calze • nolle • mara  
UOMO • DONNA • BAMBINO  
Tel. 011.2639699

edicol@lombardo

tel. 011/4702431

## Caselle: torna la Just The Woman I Am

"Cammina e corri a Caselle T.se" è la versione locale della corsa benefica per la ricerca contro il cancro. Si svolgerà il 9 marzo alle ore 10. Iscrizioni entro il 2 febbraio.

di Giada Rapa

Torna la Just The Woman I Am – Cammina e corri a Caselle T.se - la corsa in rosa per raccogliere fondi per la universitaria ricerca contro il cancro promossa dal CUS Torino. E come accaduto per le ultime tre edizioni, domenica 9 marzo Caselle e i suoi cittadini sono pronti a indossare le scarpe da ginnastica per percorrere le vie della città in un percorso di circa 5,2 km privo di barriere architettoniche e aperto proprio a tutti e tutte. "Speriamo di migliorare il numero di iscritti che, nel corso degli anni è sempre cresciuto – lo scorso anno per esempio le iscrizioni sono state più di 160 e l'importo raccolto di 3.285 euro – in modo da donare sempre più denaro alla ricerca" commenta Luca Alberigo, tra gli organizzatori dell'iniziativa. A promuovere questa edizione locale della JTWIA, patrocinata dal comune, le associazioni Lions Club Caselle Torinese Airport e, per la prima volta, dall'ASD Filmar. L'appuntamento casellese è fissato al mattino in modo da permettere a chi lo volesse di partecipare alla Just the Woman I am di Torino, manifestazione principale che si terrà sempre domenica 9 marzo con partenza alle ore 15.30 dal Parco del Valentino (viale Virgilio



angolo corso Pier Andrea Mattioli) con arrivo in piazza Castello. Le iscrizioni per l'edizione casellese – con il versamento di una quota di almeno 20 euro – potranno pervenire fino al 2 febbraio, attraverso la scansione del QR Code allegato alla locandina esposta in città o contattando le due realtà organizzatrici.

## Atletica: grandi numeri per la 4ª edizione del Memorial Mandes Michele

dalla Redazione

Una partecipazione agonistica in continuo crescita quella registrata dall'Atletica Venturoli di Borgaro che, domenica 12 gennaio, ha ottenuto un ottimo risultato partecipativo alla quarta edizione del cross Memorial Mandes Michele. Secondo i dati forniti dalla società, sono state 98 le squadre presenti alla manifestazione



podistica, sulle circa 250 esistenti in Piemonte, per un totale di 1.220 iscritti, anche se a gareggiare sono stati 1.120, tra adulti, ragazzi e bambini. Oltre 2mila le persone che hanno affollato l'area gara allestita al parco Chico Mendes e che hanno applaudito le prestazioni dei tanti atleti che si sono sfidati su un percorso molto ghiacciato e con temperature che per buona

## Atletica Casellese: il calendario 2025 delle gare

dalla Redazione

Rese note le date che anche per quest'anno impegneranno l'ASD Atletica Casellese nell'organizzazione di manifestazioni podistiche sul territorio di Caselle T.se. Come sempre sono tre gli eventi in programma, tutti patrocinati dal Comune. Si parte domenica 2 febbraio con il CROSS CASELLESE (presso il Centro Sportivo "C'Entro Sport e Moment" in via alle Fabbriche). Domenica 15 giugno, invece, si corre la Stracaselle, con partenza da Piazza Boschiassi; si chiude domenica 28 settembre con il Gran Premio Casellese (ritrovo partenze e arrivi in via Madre Teresa di Calcutta presso Supermercato UNES).



parte della competizione si sono mantenute sotto i zero gradi. Soddisfazione dal team Venturoli. "Siamo contenti che il gross abbia richiamato così tante persone – affermano dal Direttivo dell'associazione – e siamo orgogliosi di avere portato in gara 19 atleti iscritti alla nostra società, nonostante la maggior parte della squadra fosse impegnata nell'organizzazione e gestione dell'evento. Sul piano pratico, i differenti percorsi e soprattutto l'anello da 1km e quello dei 400mt hanno reso lo svolgimento delle varie gare molto partecipate anche da parte dei tanti spettatori intervenuti".

TIPOGRAFI ITALIANI  
**curcioGRAFICHE**  
da sempre tutto della stampa S.P.A.

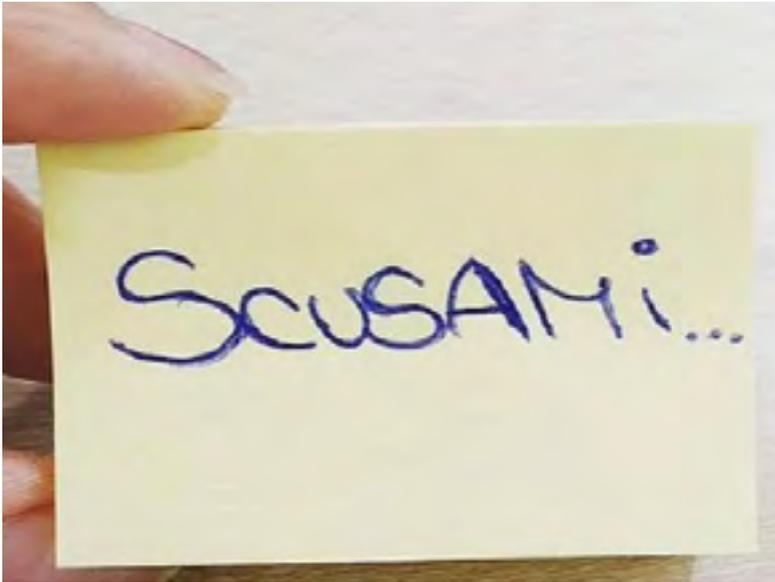
**47**  
1978 2025  
Anni di Attività  
- GRAZIE -

autorizzata la stampa di documenti fiscali - annunci di matrimonio personalizzati - nascite etc. calendari - agende - penne - personalizzazione su tutti i tipi di abbigliamento sportivo, lavoro tempo libero - gadget vari - biglietti visita - locandine - volantini - manifesti - striscioni allestimenti vetrine - mezzi di trasporto e insegne e tanto altro ancora stampiamo su tutte le superfici

Uff. e Lab.: Borgaro T.se (To) - Via Lanzo, 181 - Tel/Fax 011 470.33.63  
Stampa: Caselle T.se (To) - Via alle Fabbriche, 49/b - Tel./Fax 011 996.31.54  
informazioni e preventivi: [tipcurcio@libero.it](mailto:tipcurcio@libero.it) - grafica: [tipcurcio@tin.it](mailto:tipcurcio@tin.it)

# Psicologia Chi si scusa si accusa?

di Davide Di Giovanni, Psicologo  
e Direttore dello studio Life & Mind Psicologia di Mappano



Saper ammettere di aver sbagliato e chiedere scusa quando si fa un errore o si crea un disagio a qualcuno è sicuramente importante, ed è anche un segno di forza e maturità. Scusarsi è infatti importante per mantenere delle relazioni sane. Da non fare, però, l'errore di scusarti quando non si è fatto nulla di male. Alcune persone, infatti, tendono a usare spesso parole come "scusami", "perdonami", "lo so, ho sbagliato", anche senza un valido motivo. Che si sia colpevoli o meno, bisogna stare attenti a non esagerare, perché chi si scusa si accusa! Si può, infatti, far sorgere il dubbio nell'altro che effettivamente si è tenuto un brutto comportamento.

**ALCUNI ESEMPI** - Se mi scuso troppo con il mio cliente potrebbe ricattarmi, chiedendomi uno sconto,

o potrebbe pensare che in effetti si è affidato ad un incompetente. Un amico potrebbe pensare di essere fin troppo bravo, o vederti come un approfittatore. Sarà capitato anche a te che qualcuno (un negoziante, un cameriere, un amico, un parente, ecc.) si sia scusato troppo, anche se ti gli rispondevi "ma figurati, tranquillo". Magari hai pensato "ma sì, non fa niente". Al suo continuare potresti aver sentito una strana sensazione.

**IL RINGRAZIARE** - Anche il ringraziare troppo non va bene. L'altro può pensare che forse ha esagerato con il favore, e sentire dunque una sensazione negativa, magari sentendosi uno stupido o fregato da noi. Per peggiorare la situazione puoi insistere aggiungendo un "non dovevi, non c'era bisogno!".

# Consigli utili per mantenersi in salute e prevenire le malattie / 5

a cura del dott. Vincenzo Simonetti, ex medico di famiglia a Borgaro

Questo mese parliamo dell'alimentazione antinfiammatoria. È accertato che tutte le patologie croniche sono precedute da uno stato infiammatorio prolungato. Invecchiamento,



diabete, malattie cardiovascolari, sclerosi multipla, demenze, tumori, sono tutte patologie strettamente correlate con alimentazione, stile di vita, inquinamento ambientale e stress ossidativo.

## ALIMENTAZIONE CORRETTA

- Si raccomanda, innanzitutto, di ridurre molto il consumo di zucchero, bevande zuccherate, coca cola, pasta, pane, pizza, patate, riso bianco e cereali raffinati, frullati e succhi di frutta molto dolci perché sono gli alimenti che, se consumati in eccesso, facilitano l'insorgenza di infiammazioni, obesità, diabete, infezioni, cancro. Per avere una vita sana dobbiamo principalmente ridurre tutto ciò che stimola la produzione di insulina e praticare una moderata attività fisica quotidiana. Si raccomanda, inoltre, di ridurre anche il consumo di sale, salumi, formaggi, carni rosse; preferire la cottura in umido a quella a secco; aumentare il consumo di verdure e frutta fresca; bere almeno 1,5 litri di acqua al giorno. Sono consigliati 3 pasti al giorno, che comprendano: carboidrati complessi, grassi, proteine e fibre; abbondante colazione e cena leggera; iniziare i pasti con verdure crude o frutta di stagione; non cenare tardi e masticare bene. Una abbondante colazione limita il rischio di obesità e ipotiroidismo; cenare tardi ed abbondante facilita obesità, ipertensione ed insonnia. Già questo è sufficiente per prevenire molte patologie e ridurre il consumo di farmaci.

## IL RISCHIO OBESITA' SI COMBATTE EDUCANDO I BAMBINI

- Dal 1990 al 2022, a livello mondia-

le, l'obesità tra gli adulti è più che raddoppiata, ed è quadruplicata tra i bambini e gli adolescenti (dai 5 ai 19 anni di età). Secondo l'Istituto Superiore di Sanità, il 40% degli italiani è in

sovrappeso o obeso; nel 2022 in Italia risultavano 4,5 milioni di diabetici. Diventa importante, quindi, insegnare ai bambini quali sono le sane scelte alimentari, gli stili di vita salutari, i comportamenti che mettono a rischio la salute. Ciò significa formare cittadini preparati sui temi della sanità pubblica e creare le condizioni per migliorare la salute delle future generazioni. "Sana alimentazione e attività fisica sono le strategie più utili per prevenire sovrappeso e obesità" ricorda la Società Italiana di Pediatria.

**SUGGERIMENTI PRATICI** - Alimentazione antinfiammatoria, apporto proteico in equilibrio, attività fisica moderata quotidiana, migliore ossigenazione tissutale e funzionalità del microcircolo sono indispensabili per la nostra salute. Ecco alcuni suggerimenti pratici: 1) non è necessario un conteggio delle calorie: basta masticare bene e mangiare sino a quando ci sentiamo sazi; 2) associare ad ogni pasto carboidrati, proteine, fibre e grassi buoni: no a diete dissociate; 3) evitare di mangiare ogni giorno le stesse cose; 4) la colazione deve essere il pasto principale, il pranzo intermedio e la cena leggera: non è la colazione che ingrassa, ma la cena, specialmente mangiando tardi; 5) non usare farine 0 e 00, ma integrali e di origini diverse (grano, mais, saraceno, riso...); ridurre il più possibile zucchero, sale, grassi idrogenati, conservanti, coloranti; 6) bere un bicchiere di acqua prima di mangiare; 7) aumentare il consumo di verdure fresche; 8) cucinare a fuoco lento, preferire cotture in umido; 9) camminare almeno 30 minuti al giorno.

*Cristina Crea*  
allestimenti per eventi

Allestimenti con decori, fiori, colori per alberghi, ristoranti, negozi, inaugurazioni, vernissage e feste private, wedding day.

Cristina Crea

+39 340 8302029 · cristina.creativa1@gmail.com

via Ianzo, 181 - 10071 Borgaro Torinese

(si riceve su appuntamento)

*prendersi cura di se  
è il primo passo per il benessere*

**BUONI MASSAGGIO...  
...REGALA UN MOMENTO DI RELAX**

**TRATTAMENTI BENESSERE**

INFO E PRENOTAZIONI TEL.

**345.31.87.731**



Katia Scarpante Trattamenti Benessere

www.katiatrattamentibenessere.it

**Autoscuola Borgaro**

**Patenti A - B - C - D - E**

**Corso Recupero Punti - C.Q.C. - Volture  
Rinnovo Patenti - Duplicati**

Via Ciriè, 15 - 10071 Borgaro T.se (TO)

Tel. e Fax 011.470.33.32 - Tel. 011.450.64.50

E-mail: autoscuolaborgaro@gmail.com

www.autoscuolaborgaro.it

