

SullaScia.net



**Borgaro, Caselle,
Mappano,
San Francesco al Campo,
San Maurizio, Ciriè**



Periodico di Vita e Cultura Locale a cura dell'Associazione Sinapsi di Borgaro Torinese - Anno 8 - n° 7 - Luglio 2023

Buone Vacanze, soprattutto a chi resta



ALL'INTERNO:

Ciclopeditore Borgaro-Caselle: una modifica per renderla più funzionale

Problema deiezioni canine: "Troppo costosa la proposta dei 5 Stelle"

San Maurizio: il viale della "chiesa vecchia" intitolato a Clemente Novero

Caselle: una "casa" per accogliere i papà separati

Borgaro: un progetto di formazione per badanti e caregivers

Futura Summer Park, lo spazio estivo del parco Chico Mendes

Podismo: il 10 settembre si corre a Caselle, l'1 ottobre a Borgaro

rallycar

AUTOMOBILI E FUORISTRADA
DA OLTRE 30 ANNI

Via Lanzo 104
10071 Borgaro Torinese
Torino



@RALLYCAR.IT

Super Summer Sale

Fiat 500
MY23 70cv Hybrid
Km0 03/2023

15.490€

Fiat 500X
MY22 1.3 MJet 95CV
Km0 01/2023

26.490€

Fiat Panda
MY23 GPL 69CV
Km0 06/2023

15.490€

Lancia Ypsilon
MY23 70cv Hybrid
Km0 05/2023

15.900€



PRONTA CONSEGNA, ANTICIPO ZERO, GARANZIA UFFICIALE CASA MADRE

Fiat 500 MY23: Consumo di carburante (l/100 km): 4,8-4,6, emissioni CO2 (g/km): 109-104. - Fiat 500X MY22: Consumo di carburante (l/100 km): 4,0; emissioni CO2 (g/km): 107. Fiat Fiat Panda MY23: Consumo di carburante (l/100 km): 6,6 emissioni CO2 (g/km): 107. - Fiat Ypsilon MY23 MY22: Consumo di carburante (l/100 km): 4,9-4,8 emissioni CO2 (g/km): 111-110. - Offerta valida fino a esaurimento scorte. Immagini vetture indicative.

AUTOINGROS



autoingros.it

FIAT



FIAT
PROFESSIONAL



Jeep

TORINO
C.so Rosselli, 181
Tel. 011 3350311

BORGARO T.SE
Via Lanzo, 42
Tel. 011 4700150

ROSTA
C.so Moncenisio, 79
Tel. 011 0465911

PINEROLO
Via A. De Gasperi
Tel. 0121 043711

SARZANA
Via B. Partigiana Ugo Muccini, 169
Tel. 0187 605311

PIACENZA
Via Cardinale Maculani, 42
Tel. 0523 073264

INTERCEA
GRUPPO



Primi in Italia per auto vendute

Torino e il torinese, zona tra le meno vivibili d'Italia dal punto di vista climatico

dalla Redazione

"Buone Vacanze a tutti, soprattutto a chi resta". Abbiamo intitolato così la copertina di questo mese per sottolineare, anche noi, come ormai le condizioni meteo climatiche influiscano sempre di più nei nostri ritmi quotidiani. Chi andrà via per le ferie, cercando un

pochino di refrigerio, sa che dovrà mettere in conto le bizzarrie, diciamo così, del tempo, sperando nella sua "clemenza", mentre chi rimane deve fare i conti non solo con questa variabile. Come il fatto che Torino e il torinese siano tra le città e le zone meno vivibili d'Italia dal punto di vista climatico. Questo almeno secondo l'indice di vivibilità climatica del 2022, pubblicato qualche settimana fa dal Corriere della Sera in collaborazione con IlMeteo.it e consultabile online per ogni città. L'indagine nazionale ha preso in considerazione 108 città capoluogo e ha analizzato 14 parametri di valutazione del clima tra il 2010 e il 2022, evidenziando gli effetti dei cambiamenti climatici. In totale sono stati analizzati oltre 10



milioni di dati dal punto di vista biometeorologico al fine di individuare le condizioni ottimali, di benessere, di stress o di disagio associate a temperatura, umidità, vento e altri numerosi fattori. La somma di questi indicatori ha definito l'indice di vivibilità climatica di riferimento per ogni città, per anno o di tutto il periodo considerato. Nello specifico, il capoluogo piemontese l'anno scorso ha registrato ben 62 ondate di calore, rispetto alle 17 del 2021 e alle 9 del 2020. Le notti tropicali (con temperatura superiore ai 20 gradi) sono state 58, rispetto alle 27 dell'anno precedente. I giorni con temperatura percepita oltre i 30 gradi sono stati 66. La temperatura media è salita di 1,8 gradi in 10 anni, passando da 13° nel 2012 a 14,8° nel 2022.

A penalizzare il torinese ci sono anche i 52 giorni di nebbia invernale (99° posto) e la brezza estiva che non ha raggiunto i 2 km all'ora (105° posto). CHE FARE? - Ogni città, piccola o grande che sia, può, se vi è capacità e volontà politica, di migliorare questo indice di vivibilità. Portando avanti azioni programmatiche come curare sistematicamente il proprio territorio, piantare nuovi alberi e salvaguardare gli spazi verdi, migliorare l'efficienza energetica degli uffici e delle abitazioni, pubbliche e private, raccogliere e smaltire correttamente i rifiuti, promuovere la diffusione di fonti di energia rinnovabile. Inoltre ogni ente deve proteggere la salute dei propri cittadini creando zone fresche che permettano di offrire temperature tollerabili, tenere sempre aggiornati i piani di intervento di Protezione Civile, ma soprattutto pianificare centri urbani che tengano conto che siccità ed eventi atmosferici estremi saranno sempre più frequenti nel futuro prossimo.

SullaScia.net
NonSoloBorgaro

Periodico di Vita e Cultura Locale a cura dell'Associazione Culturale Sinapsi, anno 8 - numero 7 - Luglio 2023 - **Registrazione:** n. 1 del 20/01/2016 rilasciata dal Tribunale di Ivrea - **Redazione:** Via San Francesco, 12 - Borgaro, tel. 338.8730034 **Tiratura:** 3.200 copie - Questo numero è stato chiuso in tipografia il 26/07/2023 - **Direttore responsabile:** Giada Rapa **Impaginazione grafica:** Alessandra Albanese **Redattori:** Giovanni D'Amelio, Giusi Dell'Abadia, Marco Cavicchioli, Sergio Motta, Alessia Sette. **Stampa:** Tipografia Curcio via Lanzo, 181 - Borgaro Tel./Fax 0114703363.

info@sullascia.net
www.sullascia.net

Seguici
anche su



Per la
pubblicità su
SULLASCIA.NET

373.7459130



Life & Mind
PSICOLOGIA

Prenota subito
un primo colloquio:
☎ 011.22.22.134



POSSIAMO AIUTARTI PER:

- Attacchi di panico
- Ansia
- Insonnia
- Depressione
- Problemi relazionali
- Difficoltà scolastiche



LE NOSTRE SEDI



MAPPANO Via Rivarolo, 49
c/o Galleria Conad



TORINO Corso San Maurizio, 81



Life & Mind Psicologia



info@psicologiamappano.it

www.psicologiamappano.it

dr. Davide Di Giovanni

Ciclopedonale Borgaro-Caselle: una modifica per renderla più funzionale

dalla Redazione

Da tempo, numerosi ciclisti di zona chiedono un piccolo intervento di manutenzione per rendere più fruibile e sicura la pista ciclopedonale che unisce Borgaro a Caselle. La modifica in questione, segnalata ancora ultimamente al nostro giornale dall'associazione ciclistica Team Borgaro, dovrebbe essere fatta alla fine del percorso, quando si sopraggiunge quasi al supermercato Bennet, ed è quella di non far deviare, in maniera disagiata, le bici sul marciapiede, ma di togliere un pezzo della staccionata in ferro in modo da rendere il passaggio più agevole andando dritto.

Una richiesta che abbiamo prontamente girato al Sindaco di Caselle Giuseppe Marsaglia, nonché all'assessore ai Lavori Pubblici Stefano Saragnese, i quali hanno risposto in maniera positiva alla proposta e già nei prossimi giorni il lavoro potrebbe essere realizzato.



Borgaro: affidata ad una cooperativa la piccola manutenzione pubblica della città

dalla Redazione

"Da alcune settimane abbiamo additato ad una cooperativa il servizio di manutenzione pubblica su quelle che possiamo definire piccole problematiche della città, ma che pur essendo piccole risultano tra le più sentite dai cittadini". E' il Vicesindaco Fabrizio Chiancone a comunicare e spiegare in



breve il nuovo accordo che il Comune ha stipulato per un anno con la cooperativa Il Margine per riparare tempestivamente, ad esempio, la panchina rotta, le attrezzature sportive e la segnaletica stradale danneggiata, eseguire interventi necessari in edifici e strutture civiche. "Nello specifico – aggiunge Chiancone – dal lunedì al venerdì abbiamo due persone che per 4 ore al giorno si occuperanno di tutte quelle criticità che ci verranno segnalate e che per mancanza di personale non potevamo occuparcene subito. Da oggi andiamo a sanare anche questa anomalia"

Il contratto annuale con la cooperativa prevede la spesa di 36.800 euro (2 persone e noleggio mezzi) a carico dell'amministrazione comunale.

Ciriè: 1,5 milioni di euro per riqualificare Corso Nazioni Unite

dalla Redazione

Il progetto di riqualificazione urbana di corso Nazioni Unite è stato inserito definitivamente tra le opere finanziabili tramite il PNRR e al Comune di Ciriè andrà un finanziamento di un milione e mezzo di euro, grazie ai quali una delle più importanti arterie della città cambierà completamente veste.

Si tratta di un intervento di grande impatto perché prevede la riqualificazione totale del corso, lavori sull'asse della sede stradale, risistemazione dei parcheggi e dei marciapiedi e rifacimento della segnaletica orizzontale e verticale. Un progetto a 360 gradi che dovrà essere avviato quanto prima e portato a termine entro il 2026.





Vittoria

Assicurazioni

Chiusi per Ferie

dal 14 al 25 Agosto

Per urgenze contattare il 331.95.77.357



Vittoria
Assicurazioni

AGENZIA di BORGARO T.SE

VITTORIA ASSICURAZIONI BORGARO TORINESE
 VIA SVIZZERA 6
 10071 BORGARO TORINESE (TO)
 T. 0112464833 - C. 3319577357
 agenzia@vittoriaborgaro.it
 www.vittoriaassicurazioni.com

Problema deiezioni canine: "Troppo costosa la proposta dei 5 Stelle di Borgaro"

dalla Redazione

Circa un mese fa, durante il Consiglio Comunale di fine giugno, la consigliera pentastellata Cinzia Tortola ha presentato una mozione contenente una proposta per risolvere, secondo lei, l'annoso problema dell'abbandono delle deiezioni canine. Questo mediante l'analisi delle deiezioni stesse. Tutti i cani, iscritti all'anagrafe canina, devono fare un semplice tampone salivare per essere registrato in una banca dati già prevista per legge. A questo punto basta un incrocio di dati per risalire al padrone dell'animale. "La nostra proposta - spiega Tortola - chiedeva all'amministrazione di proporre la copertura dei costi annessi ad uno sponsor, per esempio Seta spa, e prevedere un anno di esonero dei costi per il tampone salivare a carico dei proprietari al fine di mettersi in regola. Chi governa la città, però, ha bocciato questa proposta, appellandosi agli alti costi dell'operazione". A questo punto vien da chiederci a quanto ammontano questi costi e ne abbiamo parlato con la consigliera comunale Virna Gemelli, con delega alla Tutela e al Benessere degli Animali. "La mozione riguardante il DNA



canino - afferma - non è stata approvata dalla maggioranza e neanche dal Gruppo Sciandra per l'eccessivo costo che il nostro ente dovrebbe affrontare per educare i proprietari incivili dei cani. Per fare un esempio, posso citare il progetto pilota creato dal Comune di Carmagnola nel 2019. Grazie ad uno sponsor che ha donato per il primo anno 20 mila euro, girato direttamente all'istituto zooprofilattico per eseguire esami di laboratorio, il Comune invitava gratuitamente i cittadini con cani ad andare a fare un tampone salivare al proprio animale. Dal 2019 ad oggi - prosegue Gemelli - su oltre 5 mila cani registrati, più di

1.500 risultano ancora senza tampone, nonostante l'amministrazione abbia più volte richiamato i loro padroni. Senza contare che il tampone fino al 30 settembre 2022 era gratuito, mentre ora dovrà essere a pagamento. Fatto sta, comunque, che Carmagnola prevede di spendere in totale quasi 125 mila euro per fine progetto". La consigliera fa però anche una proiezione di costi su Borgaro "I cani registrati sono ad oggi 1.581. Per far effettuare un tampone gratuitamente, per non far spendere soldi ai proprietari, bisognerebbe fare una convenzione con i veterinari e ipotizzando il costo di 10 euro a tampone

arriviamo alla spesa di 15.810 euro che il nostro Comune dovrebbe anticipare. A questo punto - continua a elencare Gemelli - bisognerebbe fare una convenzione anche con l'istituto zooprofilattico per svolgere l'iter di classificazione di ogni cane. Per poter prelevare le deiezioni abbandonate bisogna essere quindi muniti di un kit apposito dal costo di circa 40 euro ed avere disponibili due agenti delle forze dell'ordine che dopo averle prelevate le vadano a consegnare all'istituto. Se, malauguratamente, le deiezioni raccolte fossero di un cane forestiero, l'esame sarebbe non valido e quindi ci sarebbe stato solo una perdita di tempo e costi. Considerando l'acquisto di 1.500 kit, il Comune dovrebbe spendere sui 60 mila euro, ai quali vanno aggiunti i quasi 16 mila per i tamponi. Detto questo - conclude Gemelli - trovo impensabile che i cittadini senza cani debbano pagare per punire i trasgressori. In alternativa il nostro Comune sta effettuando controlli tramite guardie in borghese dell'Oipa in collaborazione con la Polizia Locale. Diverse multe sono finora state fatte e proseguiamo su questa linea".

El Panete
pane & delizie

*Panetteria, Bar,
Pasticceria*



BORGARO

Via Settimo, 1

*Aperto ad agosto
dalle ore 6 alle 20*

Domenica 7,30 - 13,00

Chiuso il 15 AGOSTO



BORGARO

Via Lussemburgo, 7

*Chiuso per Ferie
dall'22 AGOSTO
al 4 SETTEMBRE*

*Panetteria, Bar,
Pasticceria*



BORGARO

Via Gramsci, 29

*Chiuso per Ferie
dall'5 AGOSTO
al 27 AGOSTO*



IDEA

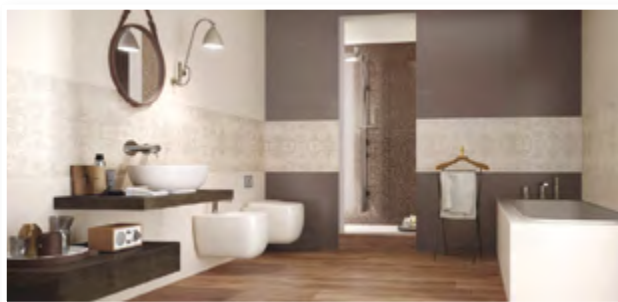
2000

s.r.l.

EDILIZIA GENERALE

Vallone Mario
cell. 336 219393

**Costruzioni e
ristrutturazioni
di qualità civili
e industriali
preventivi gratuiti**



- *Costruzioni*
- *Ristrutturazioni*
- *Restauri*

***Dai grandi
cantieri
a casa tua***



IDEA2000 s.r.l. Sede amm.: V.le Martiri della Libertà 59
• 10071 Borgaro T.se (TO)

Tel/fax: 011.4701088 • e-mail: idea2000.vallone@alice.it

Borgaro: scontro in Consiglio Comunale sulla nuova Aula Studio di Cascina Nuova

di Giada Rapa

Potrebbe essere stata colpa del caldo, che rende tutti più nervosi. O forse il fatto che ormai manca meno di un anno alle prossime elezioni amministrative, come sostenuto dal Gruppo Sciandra e dal Movimento 5 Stelle. Sarà la visione amministrativa diametralmente opposta. Sta di fatto che, qualunque sia stata la motivazione, l'ultimo Consiglio Comunale prima della pausa estiva ha visto gli animi dei membri di maggioranza e di opposizione decisamente pronti allo scontro e con dichiarazioni piuttosto forti dall'una e dall'altra parte. Ad accendere la miccia è stata una Variazione -in via d'urgenza- al Bilancio di Previsione dell'Esercizio Finanziario 2022/2023, dell'importo di 140 mila euro: un avanzo di amministrazione che dovrebbe andare a coprire -il condizionale è d'obbligo- l'aumento dei costi delle materie prime per la realizzazione dell'Aula Studio presso Cascina Nuova. I rincari, infatti, non permettono -come originariamente previsto- la completa copertura dell'intervento con i fondi ottenuti dal PNRR, che sono comunque stati di 620 mila euro. Dopo l'intervento dell'assessora al Bilancio Federica Burdisso è quindi iniziata una vivace discussione tra maggioranza e opposizioni, queste ultime concordi nel sottolineare che l'amministrazione



comunale punti solo sulle grandi opere, senza prestare attenzione alle "piccole" manutenzioni per risolvere i problemi quotidiani del paese, come il taglio del verde. Dura la replica del Sindaco Claudio Gambino che ha "sfidato" a trovare un altro Comune delle dimensioni di Borgaro ad aver ottenuto 5 milioni di investimenti a fondo perduto dal PNRR. "Li tradurremo in opere indispensabili e utili per la crescita della nostra città: via Lanzo, piazza Vittorio Veneto, la Casa della Salute recuperando l'ex Vigel, l'Aula Studio riqualificando una parte di Cascina Nuova per darla ai ragazzi. Siamo inoltre per prender 1 milione e mezzo di finanziamenti, di nuovo, su fondi extra-comunali e sovracomunali con cui vogliamo riqualificare via Ciriè e dare una grande risposta agli abitanti del centro città e ai commercianti. Questa è la nostra visione della città e soprattutto questo è il nostro modo di fare amministrazione". A seguito di un vivace scambio di opinioni, il punto è stato messo in votazione, ovviamente con il parere contrario delle opposizioni.

Caselle: niente candidatura al MUR per il vecchio Baulino

Nonostante l'ostinatezza del consigliere comunale di opposizione Endrio Milano di farne una residenza universitaria, l'amministrazione non cambia idea sulla destinazione d'uso della struttura che diventerà il futuro municipio. Sull'argomento anche un'assemblea aperta.

di Giada Rapa

Endrio Milano -esponente di Progetto Caselle 2027 e attuale consigliere comunale di opposizione- ci ha provato in tutti i modi a far prendere in considerazione la sua idea di candidare il vecchio Baulino di via Torino al bando del MUR al fine di trasformare l'ex RSA in una residenza universitaria. Un ultimo tentativo, per farsi ascoltare dall'amministrazione, era stato quello di chiedere aiuto ai cittadini, attraverso un sondaggio su Facebook -realizzato da Paolo Barbieri, in arte Ticonometro- al quale hanno preso parte più di 300 persone. Martedì 11 luglio è scaduto il termine per la presentazione delle domande, ma il vecchio Baulino, non è rientrato negli edifici candidati. Del resto, il Sindaco Giuseppe Marsaglia in più occasioni aveva sottolineato la volontà di rendere l'ex RSA la sede per il nuovo municipio -in modo da



poter accogliere in un unico spazio tutti gli Uffici Comunali- e che sarebbe invece stato candidato l'edificio di via Cravero. Una risposta sicura, però, arriverà nelle sedi opportune -avendo il consigliere Milano protocollato un'interrogazione sul tema. "Ringrazio - ha commentato Milano - le oltre 300 persone che hanno partecipato al sondaggio manifestando la loro opinione, ringrazio gli organi di informazione che hanno dato notizia, ringrazio Paolo Barberi che ha messo a disposizione Ticonometro per votare". Sul tema, comunque il 27 luglio si terrà un Consiglio Comunale aperto al pubblico.


San Vincenzo
ONORANZE FUNEBRI
 di Nicolò Esposito

Via Ciriè, 6 - Borgaro (TO)
 Tel. 011.2638716 - Cell. 340.2964967
www.onoranzesanvincenzo.it

Caselle: una "casa" per accogliere i papà separati

L'ex residenza "Aurelia" di via Cravero riaprirà le sue porte grazie all'associazione Misericordia S.p.A – Società per Amore. Sabato 23 settembre l'inaugurazione.



di Giada Rapa

Chiusa ormai da due anni, l'ex residenza "Aurelia" -edificio storico che in passato, con il nome di Hotel Monferrato, è stato occupato dai nazisti insieme ai beni confiscati dall'aeroporto poco prima di bombardarlo- sta per riaprire le sue porte. E lo farà con un nome già conosciuto, quello di "Porta del Sole" -perché così, anticamente, era denominata la porta d'ingresso di Caselle- e per una finalità sociale estremamente importante: quello di accogliere padri separati che si trovano in condizioni di difficoltà, "ma anche per chiunque abbia necessità di una residenza temporanea nella quale soggiornare". A spiegare la nuova vita della struttura è Luigi Ronzulli, Presidente dell'associazione di volontariato Misericordia S.p.A – Società per Amore: realtà nata nel 1997 e molto attiva sul fronte dell'inclusione sociale. "La nostra organizzazione di volontariato ha all'attivo una Cascina Solidale a Fiano che accoglie persone in difficoltà lavorativa e abitativa, promuovendo l'agricoltura sociale e una casa a Torino -una delle poche in Italia- destinata ai padri separati. Accoglierà padri separati, ma anche chiunque abbia necessità di una residenza temporanea in cui soggiornare. La struttura -continua Ronzulli- è dotata di 12 camere con bagno, un bar e un ristorante con una capienza che può variare dagli 80 ai 100 coperti. Qui si svolgeranno eventi e incontri aperti a tutti, riguardanti tematiche sociali: la sala, tuttavia, potrà anche essere utilizzata per cerimonie e meeting. Un modo per introitare fondi a sostegno dei nostri progetti". La struttura sarà ufficialmente inaugurata sabato 23 settembre a partire dalle ore 16.30: oltre a un breve saluto delle autorità, sarà possibile visitare i locali della rinnovata "Porta del Sole". Seguiranno un rinfresco e un evento musicale per allietare la giornata.

Borgaro: un progetto di formazione per badanti e caregivers

Organizzati dall'associazione Insieme per l'Handicap, gli incontri mirano a implementare e sostenere le attività quotidiane di aiuto e di assistenza. Si parte il 7 ottobre.

di Giada Rapa

"Dare formazione e conoscenza adeguate alle persone a cui affidiamo i nostri cari è fondamentale. Personale preparato equivale a più sicurezza". È questo il fondamento che ha spinto l'associazione Insieme per l'Handicap di Borgaro a realizzare un progetto di formazione di caregiver e badanti. Un ciclo di incontri che prevede una frequenza complessivi di 7 mattinate da due ore ciascuno -per un totale complessivo di 14 ore- che partirà sabato 7 ottobre dalle ore 9 alle ore 11. "Lo scopo è quello di implementare e sostenere le attività quotidiane di aiuto e di assistenza

dei caregivers e delle badanti nei confronti di persone con ridotta capacità di autonomia, situazioni di fragilità e disabilità. In particolare, si intendono prevenire le situazioni che possono compromettere l'igiene e il comfort della persona assistita, informare sui principi fondamentali di alimentazione, far apprendere le tecniche per mobilitare in sicurezza, veicolare l'importanza della relazione con la persona assistita -improntata a valori di rispetto e sostegno della sua dignità- e infine fornire alcune indicazioni di primo soccorso" ha spiegato il Presidente dell'associazione, Gaetano Cipriano. Le persone



interessate, in particolare per le figure delle badanti, effettueranno un pre-colloquio motivazionale e di verifica della conoscenza della lingua italiana. Al termine del corso verrà rilasciato attestato di partecipazione in presenza del superamento positivo del test di valutazione di apprendimento e con un numero di ore di assenza non superiori a 4. Per il programma dettagliato del corso è possibile visitare il sito web voltoweb.it/iphborgaro mentre per maggiori informazioni ci si può rivolgere all'indirizzo mail iphborgaro@libero.it



"Ogni fiore è un'anima che sboccia in natura"

LABORATORIO

Fioreria

+39 3271933851

Via Svizzera, 22 - 10071 Borgaro T.se

laboratorio.fioreria@gmail.com

www.lafioreriaborgaro.it



ANIMALIA

Forchetta toeletta di Fiducia

Alimenti
Accessori

Alimenti
Accessori

Aperti ad Agosto

**BORGARO T.SE Via S. Cristina, 3
Tel./Fax 011 450.11.07**

**Animalia vi aspetta dal martedì al venerdì:
9,00 - 12,30 / 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30**

Seguiteci su 





CASA 2013

Amministrazione Stabili

Orari: Martedì 16:00 - 18:00 - Mercoledì 10:00 - 12:00 - Giovedì 16:30 - 18:30

Viale Martiri della Libertà, 92 - Borgaro T.se (TO) - Tel. 011/760.01.08

SOLO PER LE URGENZE: 377/498.73.31

Mail: info@casa2013.it

VENDERE CASA È UN LAVORO!

AFFIDATI A NOI!

Grazie alla propria esperienza e con l'ausilio di strumenti interattivi, valutiamo il tuo immobile attraverso un'analisi dettagliata del mercato di riferimento.

Vendere una casa è impegnativo, quindi se scegli di farlo in autonomia, dovresti aggiungerlo ai tuoi impegni di lavoro. Al contrario, se ti affidi a noi, ci guadagni. Non solo soldi, ma tempo, tranquillità e serenità.



Affiliato
Studio Borgaro Sas
Via Gramsci, 17 10071 Borgaro Torinese (TO)

VIA ANTONIO GRAMSCI 17, BORGARO TORINESE (TO) - 10071 +39 345 3941832 - +39 011 19622403

OGNI AGENZIA HA UN PROPRIO TITOLARE ED È AUTONOMA

Medaglia di benemerenzza ai comuni di San Maurizio Canavese e San Francesco al Campo



Benemerenzza San Maurizio Canavese

dalla Redazione

"È stato un onore, per il Comune di San Maurizio Canavese, ricevere la medaglia di benemerenzza dalla Croce Rossa Italiana in segno di gratitudine per aver dimostrato spirito di sacrificio ed assoluta abnegazione durante l'emergenza pandemica da Sars-Cov-2, palesando inoltre alta coscienza civica e morale, in piena

adesione agli ideali ed ai principi dell'Associazione della Croce Rossa". Così riporta il comunicato stampa diramato da Palazzo Civico sanmauriziese in merito al riconoscimento che riporta alla memoria un momento drammatico delle

nostra storia recente, da ricordare con dolore, ma anche con l'orgoglio di aver superato le difficoltà lavorando tutti insieme, dalle istituzioni ai privati cittadini. "Grazie alla Croce Rossa Italiana per la preziosa opera svolta al servizio di tutti e grazie per questa medaglia, che conserveremo gelosamente" conclude la nota. Benemerenzza che il Presidente Nazionale della CRI, Francesco Rocca, ha conferito anche al Comune di San Francesco al Campo tramite il Presidente della sezione locale, Fabio Paparello, sempre per le attività di volontariato, sostegno, collaborazione durante l'epidemia Covid-19.



Benemerenzza San Francesco al Campo

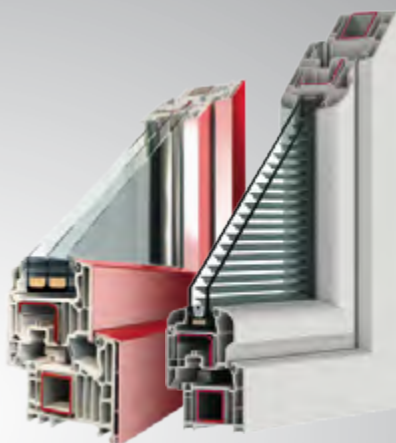
Caselle: dopo quasi 50 anni si scioglie la sezione cittadina dell'AIDO

Il gruppo ha deciso di dismettere la sua operatività, ma non scomparirà del tutto, poiché alcuni membri dell'ex Direttivo confluiranno nella sezione di San Maurizio-San Francesco al Campo-Varisella.

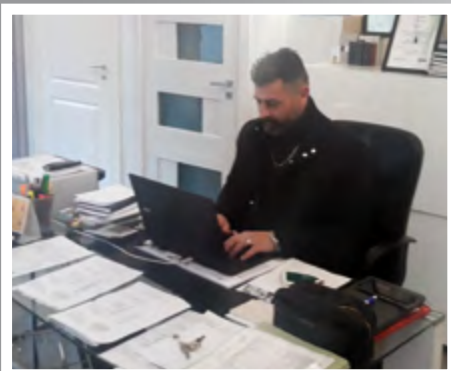
dalla Redazione

Mancava poco a raggiungere il traguardo dei 50 anni di attività. Purtroppo, però, la sezione AIDO di Caselle Torinese, fondata nel 1975, questo traguardo non riuscirà a raggiungerlo: nella mattina dell'8 luglio l'assemblea dei soci ha infatti deliberato lo scioglimento del Direttivo. Una decisione senza dubbio sofferta, ma che è giunta dopo un'attenta valutazione a causa delle poche risorse umane a disposizione e degli scarsi, per non dire spesso assenti, introiti economici utili a portare avanti le attività che il gruppo si è sempre prefissato di attuare. Tuttavia, il gruppo AIDO di Caselle non scomparirà del tutto: alcuni membri del disciolto Direttivo confluiranno nella sezione di San Maurizio-San Francesco al Campo-Varisella. "A tutti i Presidenti e componenti dei precedenti direttivi AIDO Gruppo Caselle, il direttivo decaduto porge i più sentiti ringraziamenti e tutta la riconoscenza per l'operato fatto. Un particolare e sentito grazie al parroco

Don Claudio, per aver sempre messo a disposizione i locali per le riunioni e assemblee e per il suo indiscutibile buon cuore. Grazie a tutti coloro che a vario titolo hanno collaborato con il gruppo nelle varie iniziative. Infine, ma non per mancanza di attenzione, un grande riconoscimento a Matteo Iacovelli che con costanza, impegno e a volte con difficoltà ha portato avanti per molti anni il gruppo; ad Antonino Mangalaviti, instancabile aiuto, Raffaele Desiderio, alfiere impeccabile. Grazie!" hanno dichiarato i membri in una nota stampa. In ultimo la Presidente Sonia Bitetta, congedandosi dal suo ruolo, ha scelto di "rivolge personalmente un sentito e profondo grazie a tutto il Direttivo che fino a oggi ha condiviso con lei il percorso: Davide, Giusy, Luca, Francesco, Piera, Matteo, Raffaele e Antonino. Grazie di cuore a tutti". Senza dimenticare di ricordare il motto dell'AIDO: "Perché un sì alla donazione può salvare una vita, anche la tua".



Imperiale Serramenti di Leone Alessandro
Via Torino 10 - Caselle T.se
tel. 011 5848385 - cell. 338 7010620
imperialeserramenti@gmail.com



**SERRAMENTI PVC,
LEGNO E ALLUMINIO
PORTE INTERNE
PORTE BLINDATE
PERGOLE - TAPPARELLE
BOX DOCCIA - PERSIANE
TENDE VERANDE
ZANZARIERE**



**RISPARMIA ENERGIA CON LE FINESTRE AD ISOLAMENTO TERMICO
ED ACUSTICO CON UN PROFILO IN PVC ALTAMENTE PERFORMANTE**

Caselle e "Il cammino delle Valli"

di Giada Rapa

Rilanciare il turismo, valorizzando il patrimonio storico della città e



dei comuni limitrofi. Sono stati questi i punti chiave enunciati recentemente dal Sindaco di Caselle, Giuseppe Marsaglia, in occasione della presentazione in Sala Cervi del piano "Il turismo da Caselle verso le Valli di Lanzo". Il punto di partenza -è proprio il caso di dirlo- è "Il Cammino delle Valli", progetto che si snoda per 103 km, andando a toccare quattro valli e cinque tra parchi, riserve naturali e siti d'interesse gestiti dall'Ente dei Parchi Reali. Ideato da Beppe Lianza -che ha stilato anche una brochure nella quale trovare luoghi di ristoro e strutture nelle quali fermarsi a riposare- il percorso in questione mira proprio a valorizzare il patrimonio naturale e paesaggistico delle nostre valli, a volte un po' dimenticate. "Si tratta di una grande opportunità -ha sottolineato Marsaglia- ma per sviluppare questo progetto al meglio occorre fare rete con gli altri comuni coinvolti". Presenti, a questo proposito, anche i

sindaci di Ceres, Mezenile, Lanzo e Traves, che hanno espresso il proprio interesse e volontà di collaborazione. Collaborazione ipotizzata anche tra le Pro Loco dalla Presidente del sodalizio casellese Silvana Menicali e da Daniele Pesce, esponente dell'Ente Parchi de La Mandria. Ma la promozione della valorizzazione del patrimonio storico e del turismo non passerà solo da "Il Cammino delle Valli". Come spiegato da Stefano Bonvicini, Responsabile dell'InformaGiovani, verrà realizzata una serie di materiali di promozione della città -sia di tipo grafico, fotografico e multimediale- coinvolgendo la popolazione giovanile del territorio. "Ci piacerebbe raccontare la città vista dai giovani, ma non ci dispiacerebbe anche coinvolgere le associazioni. I materiali realizzati saranno poi diffusi tramite i nostri canali social e attraverso un luogo fisico per coloro che non sono avvezzi alla tecnologia".

San Maurizio Canavese: il viale della "chiesa vecchia" intitolato a Clemente Novero

dalla Redazione

Il viale alberato che conduce all'Antica Chiesa Plebana è stato intitolato alla memoria dello storico sanmauriziese Clemente "Mentin" Novero, nato nel 1909 e morto nel 1981. L'amministrazione comunale e l'associazione Amici di San Maurizio hanno promosso la cerimonia di intitolazione lo scorso sabato 15 luglio. Presente alla mattinata anche la Società Storica delle Valli di Lanzo, della quale Clemente Novero fu autorevole membro.



Ciriè: "Palazzo D'Oria aperto per voi", domenica 30 luglio visite guidate e gratuite

dalla Redazione

Domenica 30 luglio Palazzo D'Oria aprirà nuovamente le sue porte al pubblico per il ciclo "Palazzo D'Oria aperto per voi". Il percorso comprende la Sala Consiliare, la quadreria dei Marchesi D'Oria, le sale auliche adiacenti con i ritratti della famiglia Gontery, e le restaurate sale al piano superiore: la Sala dell'Affresco e il suo atrio (dove un tempo era ospitata l'anagrafe), in cui si possono ammirare affreschi di notevole pregio, e il percorso museale multimediale ospitato nella Biblioteca Storica e nella camera di Carlo Emanuele II, grazie al quale è ora possibile "sfogliare" digitalmente alcuni dei volumi più preziosi del Fondo D'Oria. Le visite, gratuite, saranno effettuate in piccoli gruppi, con partenza ogni mezz'ora, dalle 15 alle 18. L'apertura di Palazzo D'Oria ha luogo ogni ultima domenica del mese fino a ottobre 2023 compreso. Per info: cultura@comune.cirìe.to.it



Happy Hair

PARRUCCHIERE UOMO DONNA

Aperto dal martedì al Sabato con orario continuato 9-18.30

Via Caselle, 38, 10071 - Borgaro T.se - tel 331.65.21.297

Laboratorio Odontotecnico



Roberto
Caltabellotta

PROTESI FISSA
PROTESI MOBILE

Riparazioni in giornata

Via Italia, 31
Borgaro T.se - tel 333 6859805
e-mail: robycalta@yahoo.it

Autoscuola Borgaro

Patenti A - B - C - D - E

Corso Recupero Punti - C.Q.C. - Volture
Rinnovo Patenti - Duplicati

Via Ciriè, 15 - 10071 Borgaro T.se (TO)

Tel. e Fax 011.470.33.32 - Tel. 011.450.64.50

E-mail: autoscuolaborgaro@gmail.com

www.autoscuolaborgaro.it

AMBULATORIO VETERINARIO

Direttore Sanitario: Dr.ssa Cannella Arianna M.

Via Inghilterra, 9 - 10071 Borgaro T.se

Tel. 011 2637215

cell. 346 3803714 (reperibilità continua)

info@ambulatoriocannella.it

www.ambulatoriocannella.it

ORARIO:

Lunedì - Giovedì 10,00 - 19,30

Mart. - Merc. 10,00 - 12,30 / 16,00 - 19,30

Venerdì (mattino chiuso) 16,00 - 19,30

Sabato 10,00 - 16,00 - Domenica CHIUSO



Ciro & Cinzia
Macelleria **C**



Chiusi per ferie dall'1 agosto al 6 settembre

Viale Martiri della Libertà, 17 - Borgaro T.se - Tel. 011 4703969



K2
GELATERIA
BY REMO

a volte sono le piccole cose a farti felice!

VIA SVIZZERA, 14
BORGARO T.SE
TEL. 340 56.21.275

Rispettiamo la natura e l'ambiente che ci circonda.

QUI GELATO ARTIGIANALE E TORTE DI PRODUZIONE PROPRIA

Futura Summer Park, lo spazio estivo del parco Chico Mendes

dalla Redazione

Il punto verde Futura Summer Park ha aperto la sua programmazione ad inizio luglio e andrà avanti fino a metà settembre. Oltre



a presentare aperitivi, apericene e cene a tema, l'estivo del parco Chico Mendes offre intrattenimenti musicali vari che spaziano dalla musica latino americana al commerciale, dai concerti rock e pop al cabaret. "Per noi - spiega Daniele De Cicco, responsabile organizzativo del Futura Summer Park - questa rassegna vuole essere l'inizio di un percorso da intraprendere nei prossimi anni con l'amministrazione comunale di Borgaro e l'associazione Sinapsi per la realizzazione di un progetto culturale e musicale forte nella zona nord di Torino in modo da far vivere il parco nelle ore serali a persone di tutte le fasce d'età con una offerta variegata e con un impatto ambientale ed acustico sostenibile". Dopo un primo mese di attività il bicchiere sembra essere mezzo pieno. "Il Summer Park sta funzionando discretamente - conferma De Cicco - e sta avendo una partecipazione in linea con le nostre aspettative. Per agosto abbiamo in serbo diverse sorprese, a partire

dalla grande festa che promuoveremo il 14 e il 15 per il Ferragosto. L'importante per ora - conclude il responsabile organizzativo - è animare il parco, creare un ambiente sano e di divertimento affinché questo polmone verde, al momento in attesa del rinnovo della convenzione tra i comuni di Torino e Borgaro, possa ben presto tornare ad avere una nuova mission".

Ciriè e il Cinema Sotto le Stelle: gli ultimi appuntamenti di agosto

dalla Redazione

Torna nella città dei D'Oria la rassegna estiva del cinema all'aperto pensata per tutti, grandi e piccini. Cinque gli appuntamenti organizzati quest'anno e dislocati in zone diverse della città, tre dei quali si sono già svolti. Le due proiezioni rimanenti ci saranno ad agosto: giovedì 10 a Devesi, nel parcheggio in via della Chiesa, con il film "Con tutto il cuore", con inizio alle ore 21, mentre giovedì 31 agosto sempre alle ore 21 verrà invece proiettata l'ultima pellicola, "Non si ruba a casa dei ladri". L'ingresso è libero e gratuito e senza prenotazione.



Nightbuster: da Caselle, Borgaro e Mappano al centro di Torino in totale sicurezza

dalla Redazione

Fino al 9 settembre, ogni venerdì, sabato e nei prefestivi sarà attiva la versione estiva della rete notturna GTT "Nightbuster", servizio organizzato dal Gruppo Torinese Trasporti in collaborazione con Agenzia per la Mobilità Piemontese e la Città di Torino. Nightbuster vuole offrire, soprattutto ai giovani, un trasporto sicuro ed efficace che strizzi l'occhio ad una mobilità sostenibile per vivere la città in modo consapevole. Infatti,

le varie linee saranno attive nella fascia oraria che va dalle 23 alle 5. La linea N10 GIALLA è quella di riferimento che da Caselle, passando per Borgaro, e ritorno porterà i passeggeri fino in piazza Vittorio Veneto a Torino. Le partenze saranno a cadenza oraria dalle 23 alle 4 da Caselle verso il capoluogo e dalle 24 alle 5 viceversa. Stesso discorso vale per Mappano con la linea N4 ROSSA che partirà da Volpiano passando da



Leini e appunto l'ex frazione. Su tutte le linee Nightbuster si possono utilizzare gli stessi biglietti ed abbonamenti dei bus diurni.

B.B.M.

di Gianola Marino & C. s.n.c.

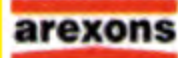


**RIPARAZIONE
BICICLETTE
DI OGNI GENERE**

**NOVITÀ
VENDITA BICICLETTE
NUOVE E D'OCCASIONE**



RICAMBI AUTO, ACCESSORI AUTO



CASELLE T.se - Strada Torino 74 (fronte Bennet)

Tel. 011.4702998 - Fax: 011.4500088

bbm.ricambi@BBMRICAMBI.191.it

CHIUSI PER FERIE DAL 14 AL 19 AGOSTO

FIN FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

RARI NANTES TORINO

Italia **Coni**

Piscina comunale di Borgaro Torinese

Estate 2023 e Stagione Sportiva 2023-24

La vasca estiva e il camp sport "**Estate in Movimento**" proseguiranno fino a settembre

La attività didattiche e il nuoto libero nelle vasche coperte riprenderanno a partire dal 04 settembre.

Fino al 26 agosto sarà ancora possibile effettuare la **preiscrizione** per la prossima stagione

Ti aspettiamo!

RARI NANTES TORINO ssdarl
Via Risorgimento 8 - Borgaro - Tel. 011 18862367
E-mail: borgaro@rarinantestorino.com - borgaro.rarinantestorino.com

FIN FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

UISP sportpertutti

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

FITRI

ASSICURAZIONI
RC AUTO -ASSISTENZA SINISTRI
-RECUPERO DANNI

AUTORISPARIO

ASSICURAZIONI

ASSICURAZIONE RC AUTO RISPARMIARE SI PUÒ

CHIEDI QUI

ASSICURAZIONE RC AUTO RISPARMIARE SI PUÒ

CHIEDI QUI

Via Svizzera, 24 - Borgaro
tel. 347 222.81.45

ORARIO: dal Lunedì al Giovedì: 15,30 - 18,30 - Venerdì: 9,00 - 12,00

carrozzeria Pasqualetto Giuseppe e C. s.n.c.



- SOSTITUZIONE VETRI E PARABREZZA
- SERVIZIO TIRABOLLI
- VERNICIATURE A FORNO
- VETTURE SOSTITUTIVE E SOCCORSO STRADALE
- GESTIONE PRATICHE ASSICURATIVE
- CONVENZIONATO CON LE PRINCIPALI COMPAGNIE ASSICURATIVE E FLOTTE

www.carrozzeriapasqualetto.com

**Chiusi per Ferie
dal 5 al 27 Agosto**



CARROZZERIA
APPROVATA VOLKSWAGEN
(gruppo rinaldi valmotor)

Da 40 anni sempre al passo con i tempi!

via Liguria 41 - Borgaro T.se - Tel. 011.470.33.07 - Fax 011.470.32.43

borgaro CORSI 2023-2024

SCOPRI TUTTI I NOSTRI CORSI E GLI
ORARI SUL NOSTRO SITO:

www.centrodanzaborgaro.it

oppure chiamaci al numero
388.40.78.590

- Danza Classica • Danza contemporanea
- Espressione corporea e musicalità
- Floor work open level • Street dance
- Balli di gruppo • Danza orientale • Pilates
- Caraibico base, intermedio ed avanzato
- Ginnastica posturale • Ginnastica dolce
- Corsi personalizzati di pilates e ginnastica posturale
- Yoga • Taijiquan

*La segreteria è aperta dal lunedì al venerdì
dalle ore 17,00 alle 19,00*

U3

UNI3 BORGARO

Università della Terza Età

Anno accademico 2023-2024

Corsi

Le lezioni si terranno il martedì
dalle ore 15,00 alle 17,00 presso Cascina Nuova

Medicina e Scienze Umane (Storia, Filosofia, Diritto
Notarile, Diritto Penale, 50 anni di mafia in Piemonte,
Arte, i nostri Scienziati, le nuove tecnologie,
Biologia, i giardini nella letteratura)

Laboratori

Giardinaggio - Giardino Botanico

Tutto fatto a mano

Informatica - Inglese - Francese

Burraco - Il gioco delle bocce - Ago e filo e...

Laboratorio di Matematica

Pirografia

Socialità

Uscite e Viaggi (gite brevi e lunghe)

Invito all'Opera

Panzo con delitto

Compleanni

Benessere fisico e buonumore

Via Italia, 45 - 10071 Borgaro Torinese TO
unitre.borgaro@libero.it - www.uni3borgaro.it



Con il Patrocinio
del Comune
di Borgaro



Settembre Borgarese: da Shari Band alla Fiera Patronale

dalla Redazione

Prende man mano forma il programma del prossimo Settembre Borgarese che come sempre avrà il suo clou con i festeggiamenti dedicati ai Santi Patroni Cosma e Damiano. Ricco infatti il calendario del weekend che va dal 22 al 24 settembre, quando la nuova piazza di via Lanzo per tre giorni diventerà la location per ospitare la Festa della Birra. Diversi i concerti che si susseguiranno durante la manifestazione, tra i quali, il più atteso, è la performance di Shari Band (ore 22, venerdì 22 settembre). Ancora in forse se durante la stessa sera, sempre da via Lanzo, quindi non più da via Bertino, si potrà assistere al tradizionale spettacolo dei fuochi d'artificio. Domenica 24 settembre torna la Fiera dei Santi Patroni, che come maggio, si stenderà sulle principali vie della città. Diverse le novità in serbo a livello di intanimento e divertimento. Ecco il programma completo della rassegna: 8 settembre, Piazza Agorà, serata danzante a cura Pro Loco; 9 settembre, Piazza Agorà Cena in bianco a lume di candela a cura volontari Parrocchia e Pro Loco; 15 settembre, piazza della Repubblica, serata rock a cura Pro Loco;



16 settembre, piazza della Repubblica, serata danzante a cura Pro Loco; 20 settembre, chiesa Centro Storico, concerto del soprano Elena Colombatto a cura del Comitato Parrocchiale e Pro Loco; dal 22 al 24 settembre, nuova piazza via Lanzo, Festa della Birra con concerti: il 22 Shari band, il 23 serata cover, il 24 serata cartoni animati; 23 settembre ore 17.30 dedizione nuova piazza di via Lanzo "Piazza Barrea" con

ospiti e Banda San Carlo Canavese; 24 settembre Fiera Patronale a cura del Comune in collaborazione con Sinapsi, associazioni locali, Pro Loco; 24 settembre apertura straordinaria Chiesa Centro storico con "Racconto del Miracolo della Lacrimazione della Madonna nel 310° anniversario"; 27 settembre concerto della violinista Martina Mancuso nella Chiesa Centro Storico a cura Comitato Parrocchiale e Pro Loco; 1 ottobre apertura stra-

ordinaria Chiesa Centro Storico con Santa Messa ore 8 in occasione del "Miracolo della Lacrimazione della Madonna nel 310° anniversario", ore 16 Lectio Magistralis sui SS. Cosma e Damiano; 4 ottobre concerto sul sagrato della chiesa parrocchiale di Piazza della Fontana con il Coro Gospel "Sweet Soul Singers". Dal 16 al 24 settembre Cascina Nuova mostra di Pittura e scultura di Lauricella in collaborazione con la Pro Loco.

Caselle: venerdì 28 luglio c'è la Notte Bianca

dalla Redazione

L'appuntamento con la seconda delle Notti Bianche dell'estate 2023 di Caselle T.se è fissato per venerdì 28 luglio, dalle ore 17 alle ore 24 per le vie del centro: negozi aperti, stand di artigianato, prodotti tipici, hobbisti, enogastronomia, espositori, street food e musica, associazioni sportive e culturali, animazioni per bambini.

Cirié Music Festival: successo per il concerto della Fisorchestra P. Deiro

dalla Redazione

Tante le persone che sabato 22 luglio hanno affollato via Gazeraper per il concerto della Fisorchestra P. Deiro, facente parte della rassegna Cirié Music Fest, organizzata da MP 4.0 e I Music Piemontais. Una performance di sole fisarmoniche che hanno spaziato dalle musiche da film allo swing, dalla musica popolare alla musica latino americana. I prossimi appuntamenti del Cirié Music Fest sono previsti per il 6 agosto, in Piazza San Giovanni, ore 21, con gli MP 4.0 e il 16 settembre, piazza Caduti sul Lavoro - piazza Rossetti, ore 21, con la Filarmonica Felettese.



il RUBINO

RESTAURANT PIZZA STEAKHOUSE

VIA LANZO 163 BORGARO T.SE (TO)

331.8912930

Tre società si occuperanno della gestione del Palazzetto dello Sport di Borgaro

dalla Redazione

Multidisciplinarietà sportiva, un ricco palinsesto con nuove proposte correlative, il prolungamento dell'orario di apertura, il recupero degli attuali spazi per nuove attività e una maggiore attenzione al loro utilizzo, al fine di rendere più friendly e maggiormente sostenibile dal punto di vista ambientale la struttura. Sono questi gli obiettivi del sodalizio formato da FITime, Labor Volley e Lo.Vi Basket, che venerdì 14 luglio, a seguito dell'apertura delle buste e con il leitmotiv "l'unione fa la forza" ha ottenuto l'aggiudicazione del Palazzetto dello Sport -situato in Piazza del Donatore- per i prossimi 3 anni. "Riteniamo che la struttura sia strategica per la promozione e la pratica dello sport nel nostro territorio -hanno commentato i Presidenti delle associazioni sportive Valter Campioni per FITime, Vito Ferrauto per la Lo.Vi. Basket e Cristina Cavestro per il Labor Volley- che merita di tornare ad essere un punto di riferimento. Con la finalità, non meno



importante, che il posto diventi anche un luogo di aggregazione e di socialità per i cittadini". Un impegno che, in realtà, le società stanno portando avanti da due anni, affrontando le non poche difficoltà della ripresa post-pandemia e il lascito di un fallimento gestionale precedente. "Sono molto contento per i risultati raggiunti in questi ultimi 2 anni, in cui la sinergia tra le associazioni ha dato una spinta propulsiva alla ripresa delle attività sportive nel nostro Palazzetto. La nuova assegnazione conferma una continuità delle attività per gli utenti: obiettivo importante tutt'altro che scontato" ha commentato il Sindaco Claudio Gambino. "Come Consigliere Delegato allo Sport, auguro un buon lavoro alle tre associazioni per questo importante e prezioso passaggio gestionale" ha concluso Paolo Massa.

Podismo: il 10 settembre si corre a Caselle, l'1 ottobre a Borgaro

dalla Redazione

E' in programma per domenica 10 settembre il 42° Gran Premio podistico che si svolgerà a Caselle e organizzato dall'ASD Atletica Casellese '81. La gara, valevole per il 23° Circuito Canavesano Strada, partirà alle ore 9 da via Madre Teresa di Calcutta e avrà un percorso di circa 9 km. Per info: pierobitetto@libero.it, 340.52.51.337. Nella vicina Borgaro, invece, è attesa per domenica 1 ottobre l'undicesima edizione della Corri e Cammina a Borgaro - Memorial Vincenzo De Santo, promossa dall'associazione In Ricordo di Enzo. Come avvenuto negli ultimi anni, l'evento prevede una corsa non competitiva di 10 km e una camminata ludico motoria di 6 km. Ritrovo alle ore 8.30 presso la nuova piazza di via Lanzo, partenza ore 9.45. Per info: associazione@inricordodienzo.it

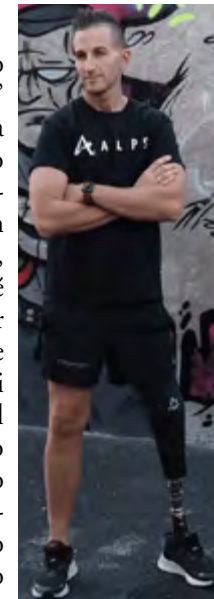


Borgaro: ancora soddisfazioni sportive per Massimo Giandinoto

L'atleta paralimpico si è recentemente classificato per i Campionati Italiani di Tiro a Segno che si svolgeranno a Milano dal 26 settembre al 1° ottobre.

di Giada Rapa

Ormai lo conosciamo bene: Massimo "Massy" Giandinoto è un atleta paralimpico che nel suo percorso sportivo ha vinto più di una medaglia in diverse discipline -atletica, rafting, tiro a segno- nonché un modello positivo per tanti giovani, grazie anche al progetto che porta avanti nelle scuole di tutta Italia al fine di essere uno "spunto motivante" e insegnare loro a non arrendersi nelle difficoltà. E, mentre il periodo estivo ha ovviamente messo



in pausa gli incontri con i ragazzi e le ragazze in attesa dell'inizio dell'anno scolastico 2023/2024, Massy ha continuato a ottenere successi sportivi. L'ultimo in ordine di tempo, conquistato nei primi giorni di luglio, è stata l'ammissione ai Campionati Italiani di Tiro a Segno che si svolgeranno dal 26 settembre al 1° ottobre a Milano. L'ennesima riprova dell'impegno e della forza di volontà che contraddistinguono il giovane, che sicuramente sarà farsi valere anche in questa occasione.



Cristiano Dematteis

FISIOTERAPISTA
Rieducazione Posturale Globale
Terapia Manuale
Trattamento delle Vertigini

Via Caselle, 3/A
10071 Borgaro T.se (To)
tel. 347 9114621
cristianofkt@gmail.com

p.iva 08561310015
c.f. DMTCT71M19L219G



•pratiche automobilistiche
•trasporto merci conto proprio conto terzi

Via Lanzo, 125/c - BORGARO T.SE
tel. 011 4703336 - fax 011 4702088



Giorgia Renda

Estetista

Via Mazzini 4/14 Cirié (TO)

351.04.19.965

*tutti abbiamo bisogno di momenti
in cui prenderci cura di noi stessi!!!*

CENTRO COMMERCIALE AGORA

VIA GRAMSCI - BORGARO T.SE

AFFILIATO STUDIO BORGARO



TECNOCASA
FRANCHISING NETWORK

Confalone Giosuè
cell. 3495751078

Universo Cialde



prodotti italiani

Laura's Coffee & Wine

 cell. 327 328.7440

**POLIZZE RC AUTO
RISPARMIO ASSICURATO**

VIA GRAMSCI, 31 - BORGARO
011.036.03.05 - 345.56.36.217
assicuradanoi@hotmail.com



Pane con farine speciali

KEBAB **PIZZERIA NAPOLETANA**
DA KARIM

PIZZE DA ASPORTO E AL TAGLIO

tel. 011.470.26.24



TES.MA.LAB
Lavanderia, Servizi alla persona
Tel. 011.470.22.58

FUTURA SUMMER PARK

*La tua fresca estate al
Parco Chico Mendes*

**Food & Drink, DJ Set, Musica dal vivo,
Giochi e Intrattenimenti**

Via Lanzo 2 - Borgaro T.se - Per info: 389.290.96.81



Donare il sangue è un gesto
concreto di solidarietà.



Fallo insieme
a NOI

Settembre

2

Vieni a trovarci in sede durante
i giorni di donazione

Ti aspettiamo

Per informazioni Renato 333.756.12.71

Avis Borgaro

Sede: Via A. Gramsci 85/A

Giancarlo (Presidente): 3277863581

Greta (Consigliera): 3883029066

sito web: avisborgaro.org

mail: avisborgaro@libero.it

Instagram: Avis Borgaro

TIPOGRAFI ITALIANI
curcioGRAFICHE
da sempre tutto della stampa S.P.A.

45
1978 2023
Anni di Attività
- GRAZIE -

autorizzata la stampa di documenti fiscali - annunci di matrimonio personalizzati - nascite etc. calendari - agende - penne - personalizzazione su tutti i tipi di abbigliamento sportivo, lavoro tempo libero - gadget vari - biglietti visita - locandine - volantini - manifesti - striscioni allestimenti vetrine - mezzi di trasporto e insegne e tanto altro ancora stampiamo su tutte le superfici

Uff. e Lab.: Borgaro T.se (To) - Via Lanzo, 181 - Tel./Fax 011 470.33.63
Stampa: Caselle T.se (To) - Via alle Fabbriche, 49/b - Tel./Fax 011 996.31.54
informazioni e preventivi: tipcurcio@libero.it - grafica: tipcurcio@tin.it

Caldo estivo e attacchi di panico: i consigli dell'esperto

di Alice Rabai, psicologa dello studio
Life & Mind Psicologia Mappano

Per antonomasia, l'estate è la stagione del divertimento, delle vacanze, del relax. Tuttavia, per chi soffre di disturbi d'ansia o di attacchi di panico, questo periodo può diventare un vero e proprio tormento che aumenta il disagio e il malessere di chi ne è coinvolto.

L'alternanza delle stagioni influenza i livelli di energia umana e di conseguenza, l'umore delle persone, in particolare di coloro che sono più vulnerabili ai disturbi emotivi, può subire oscillazioni repentine. Quando la temperatura si alza e con essa, i livelli di umidità, i sintomi tipici del panico come la sensazione di debolezza, la sudorazione, la tachicardia, la sensazione di soffocamento e di testa vuota, tendono a subire un incremento in termini di frequenza, durata e intensità. Nelle persone che già soffrono di attacchi di panico, l'idea di dover passare la maggior parte della giornata in luoghi spesso angusti e affollati come tram e autobus, va ad aggravare quella sensazione di svenimento e di perdita di controllo tipica di questa condizione. Ecco che allora, il soggetto inizia a rinchiudersi in casa, evitare i luoghi affollati, a



controllare in maniera simil-ossessiva le previsioni meteorologiche per esaminare il più possibile tutte le variabili coinvolte. Tuttavia, questi meccanismi di evitamento, sebbene a breve termine appaiano funzionali poiché momentaneamente consentono di tenere sotto controllo i livelli di ansia, a lungo andare, inficiano i rapporti interpersonali dell'individuo e di conseguenza, la qualità della vita. Il circolo vizioso del panico - Nelle persone che già sono predisposte ad allarmarsi di fonte alle normali sensazioni corporee e a percepire in ma-

niera smisurata i sintomi dell'ansia, anche un semplice giramento di testa rappresenta l'evidenza che qualcosa di grave, stia per succedere. Ovviamente, la percezione catastrofica del soggetto porterà il cuore a battere più velocemente, innescando una catena di reazioni d'allarme che, paradossalmente, acutizzano le sensazioni fisiche iniziali e confermano i principali timori della persona che soffre di attacchi di panico ovvero la paura di svenire, morire e, in certi casi, di impazzire. Di contro, coloro che sono meno vulnerabili ai disturbi

d'ansia o agli attacchi di panico, sebbene percepiscano in maniera sgradevole i fastidi provocati dal caldo, difficilmente hanno la tendenza ad attribuire a tali fenomeni un significato catastrofico.

Comprendere in che modo le conseguenze fisiche del caldo possono essere confusi con l'esordio di un attacco di panico, è un passo fondamentale per capire i meccanismi del panico, come si originano e come si mantengono. Tuttavia, se la situazione dovesse diventare invalidante, chiedere l'aiuto di un professionista può rappresentare la soluzione ottimale per affrontare definitivamente la problematica in modo mirato ed efficace.

SullaScia.net

seguici
tutti
i giorni
su

TRATTORIA **CHICO LOCO** Parco Chico Mendes



APERTI 7 GIORNI SU 7 A PRANZO

Sabato e Domenica Grigliata

Aperitivi, Apericene e Cene su prenotazione

Happy Hour dalle 18 alle 20

Concerti e serate tutta l'estate

Trattoria CHICO LOCO Via Lanzo 1 Borgaro Parco Chico Mendes
tel. 011-19116030 cercaci su Facebook - Instagram - Google

i commercianti di via Ciriè - Borgaro

PARRUCCHIERE
DONNA

Paola Borghesi

tel. 011/4500933

 **La RANOCCHIETTA 2.0** 

ABBIGLIAMENTO PER BAMBINI

Tel. 353.451.81.22

 **AMBRI HOME**

Tel. 366.37.99.835

Panetteria
Rosmino

tel. 340/31.99.695



Tel. 011 920 39 73
Cell. 339 3178650

Progettazione d'interni
Arredamento - Tendaggi
Fiori ed allestimenti per
Cerimonie ed Eventi
Bomboniere personalizzate e Partecipazioni
Flower designer


San Vincenzo
ONORANZE FUNEBRI
di Nicolò Esposito

Tel. 011.26.38.716 / 340.29.64.967

Caffè
70 *colazioni,
pranzi,
aperitivi*

edicola@lombardo

tel. 011/4702431

VANITY
intimo ★ calze ★ notte ★ mare
UOMO ★ DONNA ★ BAMBINO
Tel. 011.2639699  

El Panete
pane & delizie
Pane con farine speciali



SullaScia.net

*Prossimo numero
digitale e cartaceo a
Settembre.*

Buone Vacanze a Tutti!

Leggi il giornale tutti i giorni su

<https://www.sullascia.net/>

e su Facebook 

<https://www.facebook.com/sullascia.net>